



# Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής Μονάδα Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ



## Ετήσιος Απολογισμός 2022



Λεωφόρος Αθηνών 374  
Χαϊδάρι



2132054359  
2132054360



info@18ano.gr



www.18ano.gr



18 ANO



Μονάδα Απεξάρτησης  
18 Ανω\_ΨΝΑ



18ano\_official



# Περιεχόμενα

## Πρόλογος

Σελίδα

**3**

## Η Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω

- Ιστορική αναδρομή
- Βασικές αρχές λειτουργίας
- Στόχοι του προγράμματος
- Διάρκεια - Φάσεις του προγράμματος
- Οργανόγραμμα

Σελίδα

**5**

## Παρουσίαση Τμημάτων - Προγραμμάτων

Σελίδα

**13**

## Απολογισμός 2022

- Συνοπτικός απολογισμός
- Εξυπηρετούμενοι - Θεραπευόμενοι
- Ατομικές & Ομαδικές συνεδρίες
- Σχολικά Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- Πρόληψη & Προαγωγή Υγείας
- Έρευνα - Τεκμηρίωση
- Εκπαίδευση – Σεμινάρια – Πρακτική άσκηση - Διαλέξεις
- Συνεργασίες – Εκπροσώπηση – Συμμετοχή - Σύμπραξη
- Δράσεις – Εκδηλώσεις - Εκθέσεις
- Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020
- Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

Σελίδα

**37**



# Πρόλογος

Με μεγάλη χαρά και ικανοποίηση παρουσιάζουμε τον ετήσιο απολογισμό της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω για το έτος 2022. Παραθέτουμε μια σειρά στοιχείων που αφορούν συνολικά τις παρεχόμενες υπηρεσίες μας, καθώς και το σύνολο των ατόμων που εξυπηρετήθηκαν στις διάφορες δομές και προγράμματα. Επίσης γίνεται αναφορά σε δράσεις, εκδηλώσεις, εκπαιδευτικά σεμινάρια, έρευνες, συνεργασίες και γενικότερα σε κάθε δραστηριότητα που καταγράφηκε το 2022.

Κατά τη διάρκεια του έτους συνεχίσαμε τις δράσεις μας με σταθερότητα, συνέπεια και σεβασμό στις ανάγκες των εξαρτημένων και των οικογενειών τους, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση και σε νέες δράσεις.

Συγκεκριμένα αναπτύξαμε περισσότερο τον τομέα της πρόληψης, δημιουργώντας μια νέα ομάδα επαγγελματιών της Μονάδας μας η οποία ανταποκρίθηκε σε αιτήματα που προήλθαν από σχολεία της Αττικής, αλλά και από ειδικές πληθυσμιακές ομάδες της κοινότητας, Δυστυχώς λόγω της υποστελέχωσης της Μονάδας και του μεγάλου κλινικού μας έργου δεν μπορούμε να ανταποκριθούμε σε όλα τα αιτήματα, όμως γίνεται μια σοβαρή προσπάθεια περαιτέρω ανάπτυξης των δράσεων μας.

Το έτος 2022 υλοποιήθηκε το πρόγραμμα ΕΣΠΑ 2014-2020, Ανάπτυξη δικτύου υπηρεσιών / δομών για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων από το ΨΝΑ. Το πρόγραμμα αυτό περιλαμβάνει δύο υποέργα, το υποέργο 1 το οποίο αναφέρεται στη Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης και το υποέργο 2 (έναρξη το 2021) το οποίο περιλαμβάνει Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας.

Η Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης αποτελεί σύμπραξη του ΨΝΑ/18 Άνω με τον ΟΚΑΝΑ και το ΚΕΘΕΑ, λειτουργεί στο χώρο του ΨΝΑ, υπό τη διεύθυνση του 18 Άνω και τη στενή συνεργασία με τους συμπράττοντες φορείς. Η εν λόγω Μονάδα ήρθε να καλύψει ένα μεγάλο κενό που υπήρχε στην Αττική υποστηρίζοντας εξαρτημένα άτομα να αντιμετωπίσουν το στερητικό σύνδρομο από οπιοειδή και βενζοδιαζεπίνες και να ενταχθούν σε «στεγνά» θεραπευτικά προγράμματα. Οφείλω να ευχαριστήσω όλο το νεοπροσληφθέν προσωπικό που εργάζεται με πάθος στη Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης, όσους συναδέλφους από το 18 Άνω τη στηρίζουν αλλά και όλες τις υπηρεσίες του ΨΝΑ για τις ενέργειές τους. Τα πρώτα αποτελέσματα είναι πολύ ενθαρρυντικά ενώ εργαζόμαστε καθημερινά με στόχο τη συνέχιση και των δύο υποέργων.

# Πρόλογος

Κλείνοντας θα θέλαμε να τονίσουμε ότι ο απολογισμός του έτους 2022 δεν θα ήταν δυνατόν να δημιουργηθεί χωρίς τη συμμετοχή και τη διάθεση των στοιχείων από όλες τις δομές, τις οποίες και ευχαριστούμε. Ένα μεγάλο ευχαριστώ οφείλουμε στις Σαρρημιχάλη Κατερίνα και Τσαβαλή Ντόβα Βασιλική από το Τμήμα Έρευνας, Τεκμηρίωσης και Πρόληψης του 18 Άνω, που συνέλεξαν και επεξεργάστηκαν όλα τα στοιχεία που παρουσιάζονται καθώς και για τη συνεργασία τους στην επιμέλεια των κειμένων. Επίσης θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά τον υπεύθυνο του Αυτοτελούς Γραφείου Μέτρησης Απόδοσης και Επιχειρησιακής Υποστήριξης του ΨΝΑ κ. Μαργέτη Ευάγγελο για το σχεδιασμό του εντύπου, την οπτική αποτύπωση των στοιχείων μας και τις πολλές ώρες εργασίας και συνεργασίας που μας αφιέρωσε για δεύτερη συνεχή χρόνια.

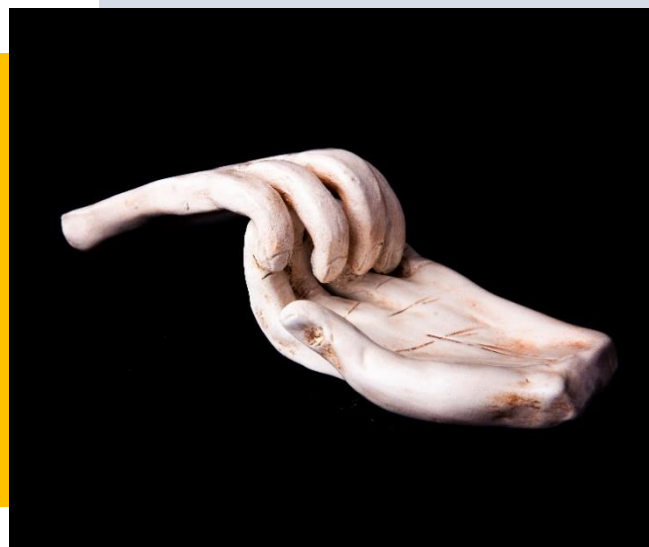
Ο αγώνας για την απεξάρτηση δεν είναι εύκολος και οι ανάγκες της Μονάδας είναι πολλές. Είμαστε χαρούμενοι γιατί παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε δεν περιορίζουμε τις δράσεις μας αλλά αντίθετα τις επεκτείνουμε. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους του εργαζόμενους της Μονάδας για τη δουλειά που κάνουν, τους θεραπευόμενούς μας, που μας εμπνέουν καθημερινά αλλά και ολόκληρη την κοινωνία που αναγνωρίζει το έργο μας.

Συνεχίζουμε, με αγάπη και πίστη στον εξαρτημένο και τη θεραπεία του.

Η Διευθύντρια της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω

Χρηστίδη Στέλλα  
Ψυχίατρος

# Η Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω



Ομάδα Κεραμικής – Ομάδα Φωτογραφίας





# Ιστορική Αναδρομή

Η πρώτη εισαγωγή εξαρτημένου στο Ψ.Ν.Α. καταγράφεται το 1926, ενώ στα χρόνια που ακολούθησαν παρατηρήθηκε μεγάλη αύξηση εισαγωγών εξαρτημένων ιδιαίτερα στις περιόδους 1928-1933 και 1942-1945

1926

1961

Το 1961 με ενέργειες του ψυχιάτρου Παναγιώτη Ραπίδη δημιουργείται κλινική τοξικομανών – αλκοολικών και το 1972 εγκαθίσταται στο περίπτερο (κτήριο) Νο 18 Άνω (επάνω όροφος)

1987

Το 1987 με πρωτοβουλία της τότε ομάδας θεραπευτών, η Μονάδα έπαψε να δέχεται περιστατικά κατόπιν εισαγγελικής παραγγελίας και ταυτόχρονα υιοθέτησε ως μέθοδο θεραπευτικής αντιμετώπισης της εξάρτησης, την ψυχοθεραπεία και την τέχνη-θεραπεία

1993

Το 1993 ξεκίνησε η λειτουργία του 10<sup>ου</sup> Περιπτέρου ως τμήμα Σωματικής Αποτοξίνωσης, το οποίο λειτούργησε έως το 1997

1995

Το 1995 το 18 Άνω χωρίστηκε σε δύο ανεξάρτητες Μονάδες αυτές των Τοξικομανών και των Αλκοολικών

1997

Το 1997 δημιουργείται στη Μονάδα Απεξάρτησης το Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Γυναικών

2022

Έναρξη λειτουργίας της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης (ως σύμπραξη ΨΝΑ/18ΑΝΩ-ΚΕΘΕΑ-ΟΚΑΝΑ) (ΕΣΠΑ 2014-2020).

Έναρξη των δράσεων υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας (ΕΣΠΑ 2014-2020)

30

Τμήματα  
Προγράμματα



# Βασικές Αρχές Λειτουργίας

Το πρόγραμμα είναι **εθελοντικό**, δηλαδή απευθύνεται σε όλους τους χρήστες που έχουν θετικό κίνητρο και διατυπώνουν το **αίτημα** της **ένταξής** τους σε αυτό υπογράφοντας σχετικό συμβόλαιο.

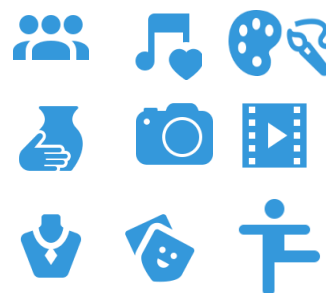
Είναι στελεχωμένο από εκπαιδευμένους θεραπευτές (ψυχιάτρους, νοσηλευτές, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, επισκέπτες υγείας, δραματοθεραπευτές, ειδικούς θεραπευτές, κοινωνιολόγους, κοινωνικούς ανθρωπολόγους, εργοθεραπευτές, γυμναστές).



Η Μονάδα προσφέρει **δωρεάν** παροχή υπηρεσιών, **ελεύθερη πρόσβαση** σε όσους έχουν ανάγκη των προσφερόμενων υπηρεσιών (χρήστες ουσιών, εξαρτημένοι από συμπεριφορές, οικογένειες) **χωρίς διακρίσεις**, ανεξάρτητα από φυλή, δόγμα, θρησκεία, φύλο, εθνικότητα, σεξουαλικό προσανατολισμό, ηλικία, σωματική κατάσταση, πολιτικές πεποιθήσεις, ποινικό μητρώο, οικονομική κατάσταση κ.λ.π.

Σημαντικά εργαλεία της θεραπείας είναι η ψυχοθεραπεία, ατομική και ομαδική, η δραματοθεραπεία, η τέχνη (θέατρο, ζωγραφική, χοροθεραπεία, κούκλα-μαριονέτα, κεραμική, φωτογραφία, μουσική, κόσμημα, κινηματογράφος) και η συμμετοχή στο κοινωνικό γίγνεσθαι.

**Απαραίτητη είναι η οικειοθελής προσέλευση.**



# Στόχοι του Προγράμματος



## Γενικός στόχος

---

Η πλήρης απεξάρτηση του ατόμου από τις ουσίες μέσα από τη ριζική αλλαγή του τρόπου ζωής και η αυτονόμησή του σε όλα τα επίπεδα

## Ειδικοί στόχοι

---

Η συνειδητοποίηση των αιτιών της εξάρτησης μέσω της ατομικής και της ομαδικής ψυχοθεραπείας, σε διαλεκτική σχέση με την τέχνη

Η αναδόμηση της προσωπικότητας του εξαρτημένου ατόμου

Η δημιουργία μιας νέας ταυτότητας

Η ισότιμη ένταξη ή επανένταξη του στο κοινωνικό σύνολο με πλήρη δικαιώματα (ατομικά, κοινωνικά, πολιτικά, εργασιακά κ.α.)

# Διάρκεια – Φάσεις του Προγράμματος



2

χρόνια (περίπου) διάρκεια θεραπείας

3

φάσεις προγράμματος

## A Φάση

### Εμφύχωση – Ευαισθητοποίηση εξωτερική παρακολούθηση

*Διάρκεια: 3 μήνες περίπου*

Σε αυτή τη φάση πραγματοποιούνται η ευαισθητοποίηση του εξαρτημένου ατόμου στο πρόβλημά του, η σταθεροποίηση της απόφασής του, η εμπλοκή του στη θεραπευτική διαδικασία και η ένταξή του στο θεραπευτικό πλαίσιο

## B Φάση

### Ψυχολογική Απεξάρτηση

Στη φάση της ψυχολογικής απεξάρτησης το εξαρτημένο άτομο ανακαλύπτει τον πραγματικό του εαυτό και τους λόγους που το οδήγησαν στη χρήση ουσιών και την εξάρτησή του από αυτές.

- Τμήματα Εσωτερικής διαμονής: Διάρκεια: 7-8 μήνες. Η φάση αυτή είναι κλειστή. Καθόλη τη διάρκειά της οι θεραπευόμενοι δεν έχουν καμία επαφή με το οικείο περιβάλλον αλλά και κανέναν άλλον εκτός από τα μέλη της θεραπευτικής ομάδας, προκειμένου να επικεντρωθούν στη θεραπεία τους απερίσπαστοι από εξωτερικούς παράγοντες.
- Ανοιχτό Πρόγραμμα (εξωτερικής παρακολούθησης): Διάρκεια: 12 μήνες

## Γ Φάση

### Κοινωνική Επανάταξη εξωτερική παρακολούθηση

*Διάρκεια: 12 μήνες*

Η φάση αυτή είναι εξωτερική και πραγματοποιείται σε ξεχωριστό χώρο και θεωρείται η πλέον δύσκολη. Κατά τη διάρκεια αυτών των 12 μηνών το εξαρτώμενο άτομο προετοιμάζεται για την επάνοδο και την ένταξή του στο κοινωνικό σύνολο

# Οργανόγραμμα



## 1<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Συμβουλευτικός Σταθμός Ανδρών (Α')
- Τμήμα Εμφύχωσης-Ευαισθητοποίησης
- Τμήμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών (Α' Εσωτερικής Διαμονής)
- Κοινωνική Επανάταξη Ανδρών (Α')
- Ξενώνας Κοινωνικής Επανάταξης Ανδρών
- Πρόγραμμα Φυλακών
- Ανοιχτό Πρόγραμμα Εξωτερικής Παρακολούθησης
- Πρόγραμμα Υποδοχής Μεταναστών

## 2<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Συμβουλευτικός Σταθμός Ανδρών (Β')
- Τμήμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών (Β' Εσωτερικής Διαμονής)
- Τμήμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών (Γ' Εσωτερικής Διαμονής)
- Κοινωνική Επανάταξη Ανδρών (Β')
- Ξενώνες Κοινωνικής Επανάταξης Ανδρών

## 3<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Γυναικών & Μητέρων
- Ειδικό Πρόγραμμα Γυναικών (Κλειστό)
- Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Μητέρων & Παιδιών
- Κοινωνική Επανάταξη Γυναικών και Μητέρων
- Ξενώνας Κοινωνικής Επανάταξης Γυναικών

## 4<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Συμβουλευτικός Σταθμός Εφήβων-Νέων
- Κέντρο Ημέρας Εφήβων-Νέων
- Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας

## 5<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας
- Τμήμα Οικογένειας

## 6<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Τμήμα Έρευνας, Τεκμηρίωσης και Πρόληψης
- Κέντρο Εκπαίδευσης

## 7<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών
- Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου/Τζόγου

## 8<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Σχολικά Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης



# Παρουσίαση Τμημάτων - Προγραμμάτων



Ομάδα Φωτογραφίας





# Συμβουλευτικοί Σταθμοί Ανδρών



## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Υποδοχή του εξαρτημένου
- Κινητοποίηση
- Ενημέρωση
- Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Ψυχιατρική φροντίδα (διάγνωση, θεραπεία)
- Ενημέρωση – υποστήριξη για νομικές εκκρεμότητες
- Ενημέρωση υποστήριξη για θέματα οικονομικά, ασφαλιστικά, μετακίνησης, διαμονής, σίτισης
- Υποστήριξη για ιατρικά θέματα - Παραπομπές και προγραμματισμός ιατρικών εξετάσεων.
- Πρόγραμμα Αποφυλακισθέντων. Ομάδες Συμβουλευτικής Ενημέρωσης και Κινητοποίησης στις Φυλακές Κορυδαλλού



## Στόχοι:

- Κινητοποίηση & Ενίσχυση του κινήτρου για θεραπεία
- Σταθεροποίηση της απόφασης για θεραπεία
- Ένταξη στη θεραπεία
- Αποχή από τη χρήση ουσιών
- Ένταξη στο Κλειστό Τμήμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης ή στο Ανοιχτό Πρόγραμμα Θεραπείας.



## Θα μας βρείτε

### Συμβουλευτικός Σταθμός (Α)

 Ασκληπιού 19 (2<sup>ος</sup> όροφος), Αθήνα

 2103611803 και 2103614242

 [asymvouleytikos@gmail.com](mailto:asymvouleytikos@gmail.com)

### Συμβουλευτικός Σταθμός (Β)

 Πατησίων 89 (2<sup>ος</sup> όροφος), Αθήνα

 2108234634 και 2108234740

 [symvouleytikosb@gmail.com](mailto:symvouleytikosb@gmail.com)

# Τμήμα Εμφύχωσης & Ευαισθητοποίησης



Αποτελεί μεταβατική διαδικασία από το Συμβουλευτικό Σταθμό στα τμήματα εσωτερικής διαμονής (κλειστά προγράμματα).

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Κινητοποίηση
- Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Προετοιμασία ένταξης στα προγράμματα εσωτερικής διαμονής (κλειστά προγράμματα)



Στόχοι:

- Υποστήριξη της απόφασης του εξαρτημένου για απεξάρτηση
- Προετοιμασία ένταξης σε κλειστό πρόγραμμα ψυχολογικής απεξάρτησης
- Ανάπτυξη θεραπευτικής σχέσης
- Ανάπτυξης της συλλογικότητας και της συνεργασίας μεταξύ των μελών της ομάδας.



## Θα μας βρείτε

Τμήμα Εμφύχωσης & Ευαισθητοποίησης

 Αθανασάκη 3, Αθήνα

 2103304395 και 2103304215

 empsixosi18ano@gmail.com

# Τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών Εσωτερικής Διαμονής



Τα Τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Εσωτερικής Διαμονής παρέχουν τις εξής υπηρεσίες:

- Ιατρική φροντίδα
- 24ωρη νοσηλευτική φροντίδα
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Διαμονή, σίτιση, κάλυψη καθημερινών αναγκών
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία
- Εργοθεραπεία
- Καθημερινή γυμναστική
- Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες, ομάδες τέχνης : (Φωτογραφία, χοροθεραπεία, μουσικοθεραπεία, κούκλα- μαριονέτα, ομάδα πηλού, ομάδα μάσκας και ομάδες ορίων, διατροφής, πρόληψης υποτροπής, κήπου)
- Ηλεκτρονικές εφαρμογές υγείας
- Παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας (Λήψη κοινωνικού ιστορικού, διεκπεραίωση νομικών εκκρεμοτήτων διασύνδεση με φορείς



Στόχοι:

- Ψυχολογική απεξάρτηση
- Αναδόμηση της προσωπικότητας, αλλαγή τρόπου ζωής
- Συνειδητοποίηση των αιτιών της εξάρτησης του ατόμου
- Αλλαγή βασικών ψυχολογικών λειτουργιών
- Πρόληψη υποτροπής
- Ανάπτυξη ικανοτήτων και δεξιοτήτων διαχείρισης και οργάνωσης ενός πλαισίου.
- Ανάπτυξη της ικανότητας συναισθηματικής έκφρασης, καλλιτεχνικής δημιουργίας, διερεύνησης των πνευματικών οριζόντων
- Διεκπεραίωση εκκρεμοτήτων προς δημόσιες υπηρεσίες, δικαστήρια, τράπεζες κ.λ.π.



Λειτουργούν (3) τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών εσωτερικής διαμονής, όπου πραγματοποιείται η δεύτερη φάση του προγράμματος, με διάρκεια παραμονής 7 μηνών περίπου. Τα τμήματα βρίσκονται:

- Ένα εντός του ΨΝΑ, με δυνατότητα φιλοξενίας 35 θέσεων
- Δύο (2) τμήματα στη κοινότητα, με δυνατότητα φιλοξενίας 15 θέσεων έκαστο



*Θα απευθυνθείτε*

Τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Αντρών Εσωτερικής Διαμονής

 Λεωφόρος Αθηνών 374, Χαϊδάρι

 2132054359 και 2132054360

 [info@18ano.gr](mailto:info@18ano.gr)

# Κοινωνική Επανάταξη Αντρών (A & B)



Η Κοινωνική Επανάταξη αποτελεί την Γ φάση του προγράμματος και η διάρκεια της είναι 12 μήνες. Αποτελεί μια διαδικασία επιστροφής στην κοινωνική πραγματικότητα και διέπεται από τις αρχές και τη φιλοσοφία της Μονάδας.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές συναντήσεις ψυχοθεραπείας
- Ομάδα Κοινωνικής Επανάταξης
- Ομαδικές και ατομικές συναντήσεις follow up &
- Ψυχοεκπαιδευτικές δραστηριότητες
- Παροχή κοινωνικών υπηρεσιών σε άτομα και ομάδες και διασύνδεση με την κοινότητα
- Παροχή ιατρικής, ψυχιατρικής και νοσηλευτικής φροντίδας, με στόχο την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας
- Ολοκλήρωση δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και δυνατότητα προετοιμασίας για πανελλήνιες εξετάσεις μέσω του Σχολείου 18 Άνω, διασύνδεση με άλλα εκπαιδευτικά ιδρύματα και εξασφάλιση υποτροφιών.
- Υποστήριξη σε θέματα που αφορούν νομικές, ασφαλιστικές εκκρεμότητες
- Καθοδήγηση σε θέματα εύρεσης εργασίας, επαγγελματικός προσανατολισμός
- Διασύνδεση με φορείς και εργοδότες
- Οργάνωση και συμμετοχή σε εκδηλώσεις και δρώμενα, με στόχο την διεύρυνση των πνευματικών και πολιτιστικών ενδιαφερόντων των θεραπευόμενων



Στόχοι:

- Επαγγελματική κατάρτιση και δημιουργική εργασία
- Συμμετοχή σε εκπαιδευτικές και άλλες πνευματικές δραστηριότητες
- Καλλιέργεια ενδιαφερόντων και ενθάρρυνση πρωτοβουλιών
- Επεξεργασία στρατηγικών αντιμετώπισης του stress και άλλων καταστάσεων υψηλού κινδύνου
- Δημιουργία συστήματος κοινωνικών στηριγμάτων
- Δημιουργία νέων σχέσεων και ανάπτυξη πνεύματος συλλογικότητας
- Κατάκτηση αυτο-εκτίμησης, αυτο-ελέγχου και αισθήματος προσωπικής επάρκειας
- Αλλαγή του τρόπου θεώρησης των πραγμάτων και του εαυτού του. Διαλεκτική προσέγγιση. Ανάπτυξη της κριτικής σκέψης και συνείδησης, παράλληλα με την συναισθηματική έκφραση. Σεβασμός της διαφορετικότητας
- Αυτονομία σε όλα τα επίπεδα (συναισθηματική – οικονομική )
- Πάλη για τη διασφάλιση όλων των ανθρωπίνων και δημοκρατικών δικαιωμάτων του, σε σύγκρουση με το επικρατούν κλίμα διακρίσεων και κοινωνικού ρατσισμού



Ομάδες τέχνης στην κοινωνική επανάταξη:

- Θεατρική ομάδα
- Ομάδα μουσικής
- Ομάδα χοροκινητικής έκφρασης
- Ομάδα τέχνης
- Ομάδα πηλού
- Ομάδα κοσμήματος
- Ομάδα φωτογραφίας
- Ομάδα στεκιού.



## Θα μας βρείτε

Κοινωνική Επανάταξη Αντρών (A)

Χανίων 4Α, Αθήνα

2108250110 και 2108250206

18anoxanion@gmail.com

## Θα μας βρείτε

Κοινωνική Επανάταξη Αντρών (B)

Χανίων 4Α, Αθήνα

2108250110 και 2108250206

ano18epan@yahoo.gr

# Ξενώνες Κοινωνικής Επανάσταξης Αντρών, Γυναικών & Μητέρων



Θεραπευτικά πλαίσια που φιλοξενούν μέλη της κοινωνικής επανάσταξης μετά την ολοκλήρωση της κλειστής φάσης και καθόλη τη διάρκεια της κοινωνικής επανάσταξης. Οι θεραπευόμενοι/ες διαμένουν στον ξενώνα, ενώ μπορούν να εργάζονται και να ακολουθούν τις δραστηριότητες της κοινωνικής επανάσταξης σε διαφορετικούς χώρους.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Στέγη, σίτιση, βασικές καθημερινές ανάγκες
- Πρωινή παρουσία θεραπευτικού προσωπικού
- Καθημερινή πρωινή νοσηλευτική φροντίδα αλλά και έκτακτη (χορήγηση φαρμακευτικών αγωγών, ουροληψίες, θερμομετρήσεις την περίοδο της πανδημίας Covid - 19 όπως και ιατρική/νοσηλευτική φροντίδα στην περίοδο της καραντίνας σε άτομα που νόσησαν κ.τ.λ.)
- Ατομικές ή ομαδικές συνεδρίες για θέματα που αφορούν τη διαμονή στο χώρο
- Ομάδα ξενώνα με θεραπευτή
- Ομάδα ξενώνα αυτοδιαχειριζόμενη



Στόχοι:

- Η απερίσπαστη συνέχιση της θεραπείας χωρίς ανασταλτικούς παράγοντες όπως η αστεγία, η έλλειψη κοινωνικής στήριξης
- Η ανάπτυξη, μέσα απ' τη συμβίωση και τις σχέσεις στο ξενώνα της συλλογικότητας, της ισοτιμίας, του αλληλοσεβασμού, της αποδοχής και του σεβασμού στη διαφορετικότητα
- Η σύνδεση με την κοινωνία μέσα από ένα προστατευόμενο περιβάλλον, μέχρι την αυτονόμησή του



**Θα απευθυνθείτε**

Κοινωνική Επανάσταξη Γυναικών & Μητέρων



Βουρνάζου 37, Αθήνα



2109230163 και 2109230167



k.epanmama18ano@gmail.com

**Θα απευθυνθείτε**

Κοινωνική Επανάσταξη Αντρών (Α)



Χανίων 4Α, Αθήνα



2108250110 και 2108250206



18anoxanion@gmail.com

**Θα απευθυνθείτε**

Κοινωνική Επανάσταξη Αντρών (Β)



Χανίων 4 Α, Αθήνα



2108250110 και 2108250206



ano18epan@yahoo.gr

# Ανοιχτό Πρόγραμμα Εξωτερικής Παρακολούθησης



Απευθύνεται σε άτομα άνω των 23 ετών, που διατηρούν κάποια προσωπική, εργασιακή, οικογενειακή και κοινωνική λειτουργικότητα και απέχουν από τη χρήση ουσιών τουλάχιστον 60 ημέρες.

Παρεχόμενες υπηρεσίες

- Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Follow-up, σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο
- Θεραπεία μέσω Τέχνης (π.χ. χοροθεραπεία- δραματοθεραπεία κλπ.)
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Συναντήσεις συμβουλευτικού χαρακτήρα με την οικογένεια/ συντρόφους
- Δυνατότητα των θεραπευομευομένων που βρίσκονται στον δεύτερο χρόνο της ομαδικής θεραπείας (φάση επανένταξης) να παρακολουθήσουν ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες της Κοινωνικής Επανένταξης
- Υποστήριξη σε νομικά προβλήματα
- Βοήθεια ή/και παραπομπή για ιατρικά προβλήματα



Στόχοι

- Η πλήρης αποχή από ψυχοτρόπες ουσίες
- Προσωπική ανάπτυξη και διεύρυνση
- Απόκτηση ικανότητας επίλυσης προβλημάτων
- Απόκτηση Κοινωνικών δεξιοτήτων
- Συνέχιση/ολοκλήρωση σπουδών μέσω του Σχολείου 18 Άνω
- Επίλυση θεμάτων που εμποδίζουν την πλήρη και ισότιμη ένταξη στην ευρύτερη κοινωνία



Θα μας βρείτε

Ανοιχτό Πρόγραμμα Εξωτερικής Παρακολούθησης



Αγ. Μαρίας 5 & Αγ. Ιερόθεου 27, Περιστέρι



2105773774



anoixtoprogramma@yahoo.gr

# Πρόγραμμα Μεταναστών



## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Υποδοχή, ενημέρωση και ευαισθητοποίηση ως προς τους στόχους της θεραπείας
- Ατομική και ομαδική συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία.
- Εναλλακτικές ομάδες ψυχοθεραπείας, όπως χοροθεραπεία.
- Βοήθεια και καθοδήγηση του μετανάστη ή πρόσφυγα σε πρακτικά ζητήματα. Συνεργασία με άτυπα δίκτυα (π.χ. ξενώνες) τα οποία μπορεί να προσφέρουν διεξόδους για την ανεύρεση στέγης σε ανθρώπους που μένουν στο δρόμο.
- Συνεργασία και διασύνδεση με άλλους κοινωνικούς φορείς, νοσοκομεία, δημόσιες υπηρεσίες και προγράμματα
- Συνεργασία με το Σχολείο του 18 Άνω για την εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας
- Ατομική ψυχοθεραπεία σε αγγλικά, γαλλικά και γερμανικά.
- Διασύνδεση με τις ομάδες τέχνης των Κοινωνικών Επανεντάξεων του 18 Άνω στο δεύτερο έτος της θεραπευτικής διαδικασίας

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 2 έτη



## Στόχοι:

- Κατανόηση και ισχυροποίηση του αιτήματος του μετανάστη ή πρόσφυγα για πλήρη αποχή από τις ουσίες
- Εξερεύνηση θεμάτων που αφορούν στην καταγωγή, την ταυτότητα και τη χώρα υποδοχής
- Επεξεργασία των συναισθημάτων που απορρέουν από τις διάφορες ταυτίσεις του ατόμου
- Συνειδητοποίηση της δύσκολης και περίπλοκης εμπειρίας της αναπροσαρμογής μετά την εγκατάσταση στην καινούρια χώρα
- Ενθάρρυνση του ατόμου να επενδύσει ξανά στη ζωή



## Θα μας βρείτε

### Πρόγραμμα Μεταναστών



Αγ. Μαρίας 5 & Αγ. Ιερόθεου 27, Περιστέρι



210 3304395



anoixtoprogramma@yahoo.gr

# Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Γυναικών



Το Κέντρο Υποδοχής αποτελεί μέρος ενός δικτύου Υπηρεσιών Απεξάρτησης που ανήκει στον Γ' Τομέα Εξαρτημένων Γυναικών και Μητέρων της Μονάδας Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ του ΨΝΑ, όπου εκεί συντελείται και η Α' Φάση της Θεραπείας των Γυναικών και των Μητέρων, δηλαδή η Φάση της Ευαισθητοποίησης.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ενημέρωση για τη λειτουργία του προγράμματος και αίτημα ατομικού R/V μέσω του τηλεφωνικού κέντρου.
- Ατομικές συνεδρίες με Ψυχολόγο, Ψυχίατρο, Κοινωνικό Λειτουργό, Επισκέπτη Υγείας, Ειδικό Θεραπευτή, Ψυχολόγο που ειδικεύεται σε θέματα παιδιού, όπου απαιτείται.
- Ομάδες Ευαισθητοποίησης και Ψυχο-εκπαιδευτικού χαρακτήρα, Ομάδες Γονέων, Ψυχοθεραπείας.
- Διαδικασία Επιτήρησης Ουροληψίας δύο φορές εβδομαδιαίως.
- Διασύνδεση Φορέων, δράσεις ευαισθητοποίησης με Φορείς και Οργανισμούς σε θέματα Εξάρτησης και Μητρότητας



Στόχοι:

- Διερεύνηση, κατανόηση του βασικού αιτήματος της θεραπείας της γυναίκας
- Ενίσχυση του κινήτρου.
- Εξασφάλιση της Θεραπευτικής συνέχειας με την έναρξη θεραπευτικών συνεδριών με τον ψυχολόγο-ψυχοθεραπευτή, το πρόσωπο που θα αποτελέσει τον ατομικό θεραπευτή της, έως την ολοκλήρωση του προγράμματος.
- Κατάκτηση και σταθεροποίηση της αποχής με τη βοήθεια φαρμακευτικής αγωγής (αμινώσ για τα στερεοτικά συμπτώματα).
- Πρόληψη της Υποτροπής
- Διατήρηση αποχής και ένταξης στη 2η Φάση της Θεραπείας.
- Διασφάλιση της σωματικής υγείας των Εξαρτημένων γυναικών με πλήρη Ιατρικό προληπτικό έλεγχο.
- Ενίσχυση του γονεϊκού δεσμού στις Μητέρες.
- Στήριξη και καθοδήγηση σε περιπτώσεις επανένωσης γονέα – παιδιού.
- Ψυχολογική υποστήριξη και καθοδήγηση στα Πρόσωπα Φροντίδας (συνήθως γιαγιά-παππού) των παιδιών που οι μητέρες τους παρακολουθούν το πρόγραμμα όπου απαιτήθηκε.
- Παρεμβάσεις της Κοινωνικής Υπηρεσίας, λόγω των πολλαπλών εκκρεμοτήτων των Εξαρτημένων Γυναικών και Μητέρων



Θα μας βρείτε

Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Γυναικών



Αριστείδου 10-12, Αθήνα



2103215990 και 2103219290



kye.gynaikon@gmail.com



# Ειδικό Πρόγραμμα Γυναικών Εσωτερικής Διαμονής



Απευθύνεται σε εξαρτημένες από ψυχοτρόπες ουσίες, γυναίκες. Είναι πρόγραμμα εσωτερικής διαμονής και η διάρκεια του είναι 7-8 μήνες.

Παρεχόμενες Υπηρεσίες:

- Ιατρική φροντίδα
- 24ωρη νοσηλευτική φροντίδα
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Διαμονή, σίτιση, κάλυψη καθημερινών αναγκών
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία & Εργοθεραπεία
- Καθημερινή γυμναστική και yoga
- Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες, ομάδες τέχνης (Φωτογραφία, χοροθεραπεία, έκφραση και δημιουργία, μυθολογία και ομάδες υγείας, ορίων, διατροφής)
- Ηλεκτρονικές εφαρμογές υγείας
- Παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας (λήψη κοινωνικού ιστορικού, διεκπεραίωση νομικών εκκρεμοτήτων διασύνδεση με φορείς)



Στόχοι:

- Ψυχολογική απεξάρτηση
- Αναδόμηση της προσωπικότητας, αλλαγή τρόπου ζωής
- Συνειδητοποίηση των αιτιών της εξάρτησης του ατόμου
- Αντιμέτωπιση θεμάτων βίας, παρενόχλησης, σχέσης με το άλλο φύλο.
- Αλλαγή βασικών ψυχολογικών λειτουργιών
- Πρόληψη υποτροπής
- Ανάπτυξη ικανοτήτων και δεξιοτήτων διαχείρισης και οργάνωσης ενός πλαισίου.
- Ανάπτυξη της ικανότητας συναισθηματικής έκφρασης, καλλιτεχνικής δημιουργίας, διερεύνησης των πνευματικών οριζόντων
- Διεκπεραίωση εκκρεμοτήτων προς δημόσιες υπηρεσίες, δικαστήρια, τράπεζες κ.λ.π.



*Θα απευθυνθείτε*

Ειδικό Πρόγραμμα Γυναικών Εσωτερικής Διαμονής

 Αριστέιδου 10-12, Αθήνα

 2103215990 και 2103219290

 kye.gynaikon@gmail.com

# Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Μητέρων & Παιδιών



Το Ειδικό Τμήμα Εξαρτημένων Μητέρων με τα παιδιά τους αποτελεί την Β' φάση της Ψυχολογικής Απεξάρτησης του Προγράμματος Εξαρτημένων Μητέρων. Πρόκειται για ένα τμήμα που απευθύνεται σε έγκυες, εξαρτημένες από ουσίες γυναίκες και μητέρες με παιδιά προσχολικής ηλικίας ή μεγαλύτερα. Αποτελεί ένα χώρο διαμονής, φιλοξενίας, συγκατοίκησης εξαρτημένων μητέρων-γυναικών με τα παιδιά τους (ηλικίας έως 5 ετών) για χρονικό διάστημα 9 μηνών. Η μέριμνα του προσωπικού αφορά τη Μητέρα ΚΑΙ το Παιδί της σε επίπεδο σωματικό, ψυχικό και κοινωνικό παράλληλα ώστε να προσφερθεί μια επανορθωτική θεραπευτική εμπειρία στην ίδια και βίωση πραγματικού χρόνου με το παιδί της.

## Παρεχόμενες Υπηρεσίες:

- Ιατρική φροντίδα
- 24ωρη νοσηλευτική φροντίδα
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Διαμονή, σίτιση, κάλυψη καθημερινών αναγκών
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία & Εργοθεραπεία
- Καθημερινή γυμναστική και yoga
- Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες, ομάδες τέχνης: τέχνη, τέχνη-λόγος, χοροθεραπεία, και ομάδες ορίων, διατροφής, μαγειρικής
- Ηλεκτρονικές εφαρμογές υγείας
- Παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας (Λήψη κοινωνικού ιστορικού, διεκπεραίωση νομικών εκκρεμοτήτων, διασύνδεση με φορείς)



## Στόχοι:

- Η συνειδητοποίηση των αιτιών που οδήγησαν στην εξάρτηση την κάθε θεραπευόμενη
- Η σύναψη ισότιμων σχέσεων με άλλες γυναίκες-μητέρες και η καλλιέργεια της εμπιστοσύνης χωρίς τη μεσολάβηση της χρήσης
- Η απόκτηση βιωματικής εμπειρίας λειτουργώντας μέσα σε ένα δομημένο πλαίσιο με κανόνες και υπευθυνότητες, αναλαμβάνοντας η καθεμιά την προσωπική της ευθύνη
- Η διερεύνηση και ενίσχυση του μητρικού δεσμού
- Η εκπαίδευση σε γονεϊκές δεξιότητες ώστε τελικά να ασκηθεί με επάρκεια ο γονεϊκός ρόλος



## Θα απευθυνθείτε

Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Μητέρων & Παιδιών

 Αριστέιδου 10-12, Αθήνα

 2103215990 και 2103219290

 kye.gynaikon@gmail.com

# Κοινωνική Επανάσταση Γυναικών & Μητέρων



Πρόκειται για την Γ' φάση του προγράμματος, όπου προετοιμάζεται η επάνοδος και ένταξη στο κοινωνικό σύνολο των γυναικών που ολοκλήρωσαν επιτυχώς τα δύο προηγούμενα στάδια του προγράμματός μας.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές συναντήσεις ψυχοθεραπείας
- Ομάδα Κοινωνικής Επανάστασης
- Ομαδικές και ατομικές συναντήσεις follow up
- Ψυχοεκπαιδευτικές δραστηριότητες
- Σύνταξη Βιογραφικού Σημειώματος για επαγγελματική αποκατάσταση
- Εγγραφές τέκνων (υποβολή ηλεκτρονικών αιτήσεων) σε βρεφονηπιακούς σταθμούς
- Εγγραφές σε μητρώο Ανέργων - ΟΑΕΔ
- Αιτήματα για κοινωνικά επιδόματα - ΚΕΠΑ
- Διασύνδεση με Δημόσια / Ιδιωτικά ΙΕΚ – Σχολείο 18ΑΝΩ, Γραφείο Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
- Επαφή με πολιτιστικούς φορείς για δωρεάν παροχή εισιτηρίων για θεατρικές παραστάσεις, συναυλίες, παιδικό θέατρο κλπ
- Επαφή με συλλόγους και οργανώσεις για δωρεές προς τις θεραπευόμενες και τα παιδιά τους
- Έλεγχος και παρακολούθηση ιατρικών εκκρεμοτήτων των θεραπευόμενων



Στόχοι:

- Η ενδυνάμωση της αυτοπεποίθησης και των στοιχείων της προσωπικότητας που θα ωθήσουν τις θεραπευόμενες σε μια ομαλή μετάβαση, στη μετά το πρόγραμμα ζωή τους.
- Υπηρεσίες after care με σκοπό την διακριτική παρουσία του προγράμματος όταν και όπου χρειαστεί



Ομάδες τέχνης στην κοινωνική επανάσταση:

- Θεατρική ομάδα
- Ομάδα μουσικής
- Ομάδα χοροκινητικής έκφρασης
- Ομάδα τέχνης
- Ομάδα πηλού
- Ομάδα κοσμήματος
- Ομάδα φωτογραφίας
- Ομάδα στεκίου.



Θα μας βρείτε

Κοινωνική Επανάσταση Γυναικών & Μητέρων

 Βουρνάζου 37, Αθήνα

 2109230163 και 2109230167

 k.epanmama18ano@gmail.com

# Πρόγραμμα Φυλακών



Το 18 ΑΝΩ, με την ανθρωποκεντρική φιλοσοφία και τον κοινωνικό προσανατολισμό στο επιστημονικό έργο του, λειτουργεί Πρόγραμμα Φυλακών στις φυλακές Κορυδαλλού (Δικαστικές, Γυναικείες, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Κρατουμένων). Απευθύνεται σε φυλακισμένους τοξικομανείς και περιλαμβάνει ομάδες στήριξης και ευαισθητοποίησης.

Στα πλαίσια λειτουργίας αυτών των ομάδων πραγματοποιείται ελληνόφωνη ομάδα για αλλοδαπούς καθώς επίσης και αγγλόφωνη ομάδα για αλλοδαπούς που δεν μιλούν ελληνικά. Στόχος των ομάδων είναι να κατανοήσουν οι κρατούμενοι τους λόγους για τους οποίους οδηγήθηκαν στη φυλακή, να επανεξετάσουν τα δεδομένα της ζωής τους και να ενισχύσουν το αίτημα της απεξάρτησής τους.

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι εκούσια και προϋποθέτει το άτομο να είναι χρήστης ψυχότροπων ουσιών.



## Θα μας βρείτε

### Πρόγραμμα Φυλακών

 Ασκληπιού 19 (2ος όροφος), Αθήνα

 2103611803 και 2103614242

 [asymvouleytikos@gmail.com](mailto:asymvouleytikos@gmail.com)

# Συμβουλευτικός Σταθμός Εφήβων - Νέων



## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές συνεδρίες εφήβων-νέων
- Ομαδικές συνεδρίες εφήβων-νέων
- Ατομικές συνεδρίες γονέων
- Ομαδικές συνεδρίες γονέων
- Συναντήσεις με φοιτητές/σπουδαστές
- Συναντήσεις με επαγγελματίες
- Τοξικολογικός έλεγχος



## Στόχοι:

- Υποδοχή προσερχόμενων και διερεύνηση κινήτρου προσέλευσης
- Αξιολόγηση περιπτώσεων
- Ενημέρωση, πληροφόρηση
- Ευαισθητοποίηση, διαμόρφωση αιτήματος θεραπείας
- Παραπομπή, διασύνδεση με άλλες δομές συναφείς με το πρόβλημα
- Ψυχιατρική εκτίμηση και παρακολούθηση
- Σχεδιασμός θεραπευτικής πρότασης
- Συνεργασία με επαγγελματίες που συμβάλλουν στην αντιμετώπιση των εφήβων
- Συμβουλευτική-ψυχολογική υποστήριξη γονέων και ανθρώπων του περιβάλλοντος
- Πρόληψη, Εκπαίδευση



## Θα μας βρείτε

### Συμβουλευτικός Σταθμός Εφήβων / Νέων

 Μαραθωνοδρόμων 21, Παλαιό Ψυχικό

 2103638833 και 2103638895

 [ten.kentro.imeras@gmail.com](mailto:ten.kentro.imeras@gmail.com)

# Κέντρο Ημέρας Εφήβων - Νέων



## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία
- Συνεδρίες άσκησης και φυσικής δραστηριότητας
- Ομάδες τέχνης-θεραπείας
- Ομάδες ψυχο-εκπαιδευτικού χαρακτήρα
- Ομάδες εργασιών
- Δραστηριότητες κοινωνικο – πολιτιστικού χαρακτήρα



## Στόχοι:

- Εξατομίκευση της θεραπευτικής διαδικασίας
- Πραγματοποίηση της ψυχικής απεξάρτησης
- Κατανόηση των αιτιών του προβλήματος
- Διαφοροποίηση τρόπου σκέψης και συμπεριφοράς
- Καλλιέργεια νέων δυνατοτήτων του ατόμου
- Εξέλιξη της πνευματικότητας του ατόμου
- Επαναπροσδιορισμός της σχέσης με το σώμα, την υγεία και την υγιεινή
- Προαγωγή του κοινωνικού προβληματισμού και της ένταξης στην ενήλικη φάση ζωής
- Αλλαγή στη διαχείριση της επικοινωνίας και των σχέσεων με τους ανθρώπους του περιβάλλοντος
- Σταθεροποίηση της αποχής
- Αποκατάσταση εκκρεμοτήτων στους τομείς υγείας, εκπαίδευσης, δικαιοσύνης κ.ά



## Θα μας βρείτε

### Κέντρο Ημέρας Εφήβων-Νέων

 Μαραθωνοδρόμων 21, Παλαιό Ψυχικό

 2103638833 και 2103638895

 [ten.kentro.imeras@gmail.com](mailto:ten.kentro.imeras@gmail.com)



## Απευθύνεται:

Στα πρόσωπα του περιβάλλοντος, των σημαντικών άλλων (γονείς, αδέρφια, σύζυγοι, σύντροφοι, ενήλικο παιδί, ευρύτερη οικογένεια, φίλοι, συνεργάτες) των ενηλίκων –άνω των 22 ετών- ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης ψυχοδραστικών ουσιών, διαδικτύου, τυχερών παιχνιδιών και με διατροφικές διαταραχές, είτε οι ίδιοι είναι ενταγμένοι στη θεραπεία είτε όχι.

## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές συνεδρίες
- Ομαδικές συνεδρίες
- Ψυχοεκπαιδευτικά σεμινάρια
- Διασύνδεση με άλλους φορείς υγείας πρόληψης και αντιμετώπισης ψυχολογικών δυσκολιών
- Εκπαιδευτικά σεμινάρια για επαγγελματίες υγείας για «την οικογένεια και εξάρτηση»



## Στόχοι:

- Ενημέρωση για την καλύτερη κατανόηση της εξάρτησης, της απεξάρτησης και της θεραπείας.
- Ψυχοσυναισθηματική υποστήριξη για τη διαχείριση του στρες και της επιβάρυνσης που φέρνει η εξάρτηση στη ζωή τους.
- Συμβουλευτική για τη διαχείριση των συμπεριφορών εξάρτησης και των δυσκολιών που προκύπτουν
- Συμβουλευτική για την κινητοποίηση του ατόμου με εξάρτηση για την ένταξη του στο πρόγραμμα θεραπείας του 18 Άνω
- Συμβουλευτική για τη διαχείριση των αλλαγών που επιφέρει στην οικογένεια η ένταξη του εξαρτημένου σε θεραπεία.
- Βελτίωση της επικοινωνίας και των σχέσεων της οικογένειας



## Θα μας βρείτε

### Τμήμα Οικογένειας

 Φερών 2 & Πατησίων, Αθήνα

 2108822260

 oikogeneia18@gmail.com

# Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής & Θεραπείας



Το Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας δημιουργήθηκε για να αντιμετωπιστούν τα προβλήματα ενός πληθυσμού ουσιοεξαρτημένων ατόμων, οι οποίοι είναι αρκετά καλά δομημένοι ψυχικά και επομένως δεν είναι αναγκαίο να εισαχθούν σε πρόγραμμα εσωτερικής διανομής.

Είναι κέντρο εξωτερικής παραμονής με ειδίκευση στη ψυχοθεραπεία συστημικής κατεύθυνσης.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Συνεδρίες Συμβουλευτικής ή/και Θεραπείας Οικογένειας ή ζεύγους με ένα ουσιοεξαρτημένο μέλος.
- Συνεδρίες Ατομικής Ψυχοθεραπείας εξαρτημένων ενηλίκων
- Συνεδρίες Συμβουλευτικής συγγενών ή/και φίλων εξαρτημένων.
- Μεταθεραπευτικού τύπου φροντίδα των θεραπευμένων που έχουν ολοκληρώσει το πρόγραμμα, με follow-up



Στόχοι:

- Διερεύνηση αρχικού/πρωταρχικού αιτήματος
- Διερεύνησης της φάσης του κύκλου ζωής της οικογένειας και των εγκλωβισμών σε κομβικά σημεία
- Σωματική απεξάρτηση όπου χρειάζεται
- Κατάκτηση και διατήρηση της αποχής και εμπλουτισμός αρχικών αιτημάτων με παράλληλη ενδυνάμωση κινήτρων
- Ολοκλήρωση της θεραπείας (χρονικό διάστημα προσαρμοσμένο στις διαφορετικές ανάγκες των θεραπευομένων και των οικογενειών τους, έμφαση στις αλλαγές της οργάνωσης της ζωής, επιτυχείς μεταβάσεις σε επόμενα στάδια ενήλικης ζωής, ισχυροποίηση σχέσεων ή/και δεσμού, απεμπλοκή από ψυχικά αδιέξοδα χωρίς την ανάγκη ναρκωτικών ουσιών κ.λ.π.)



Θα μας βρείτε

Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής & Θεραπείας

 Μάρνης 30, Αθήνα

 2105234737 και 2105234951

 [tmimaoikogeniakissymv@gmail.com](mailto:tmimaoikogeniakissymv@gmail.com)





## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Διοργάνωση και υλοποίηση εκπαιδευτικών σεμιναρίων στο αντικείμενο των εξαρτήσεων και της θεραπείας απεξάρτησης που απευθύνονται σε επαγγελματίες και φοιτητές στο χώρο της υγείας σε συνεργασία με εξειδικευμένους επιστήμονες και αναγνωρισμένους φορείς της Ελλάδας και του εξωτερικού
- Πρακτική άσκηση για φοιτητές - σπουδαστές
- Εκπόνηση πτυχιακών, μεταπτυχιακών εργασιών και διδακτορικών διατριβών φοιτητών και σπουδαστών, με βάση το θεωρητικό, κλινικό, ερευνητικό και αρχειακό υλικό του 18 ΑΝΩ

## Στόχοι:

- Η ενίσχυση των επαγγελματικών προσόντων και ικανοτήτων των εκπαιδευομένων. Η παροχή γνώσης στους επαγγελματίες υγείας που συμμετέχουν στα σεμινάρια πάνω στο θέμα της θεραπευτικής αντιμετώπισης των εξαρτήσεων. Η ανταλλαγή εμπειρίας και τεχνογνωσίας στην κλινική εργασία πάνω στην θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων και σε συναφή θέματα.
- Η υποστήριξη των θεραπευτικών δράσεων του προγράμματος του 18 ΑΝΩ με όποιο τρόπο κάθε φορά χρειαστεί (π.χ. παραχώρηση χώρου για υλοποίηση θεραπευτικών ομάδων ή εκδηλώσεων, παροχή εκπαιδευτικού υλικού, κ.α.)

## Θα μας βρείτε

### Κέντρο Εκπαίδευσης



Κεφαλληνίας 71, Αθήνα



2108622914



ekpaideusis18ano@gmail.com



## ΕΡΕΥΝΑ

- Συστηματική συλλογή, ανάλυση και επεξεργασία στοιχείων και χαρακτηριστικών όσων συμμετέχουν στο Πρόγραμμα , σε όλες τις δομές του.
- Επεξεργασία των ερωτηματολογίων που συμπληρώνονται από τα Τμήματα / δομές
- Επεξεργασία στοιχείων και υλικού που έχει προκύψει από τις εργασίες της Μονάδας προηγούμενων ετών.

## ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Η εσωτερική αξιολόγηση γίνεται βάσει των στοιχείων που διαθέτει το Πρόγραμμα και αφορά στις κλινικές, διοικητικές και οικονομικές δραστηριότητες της Μονάδας. Γίνεται σε ετήσια βάση και εξετάζει την πορεία και την επίτευξη των στόχων που τέθηκαν.

## ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ

- Συγκέντρωση, ταξινόμηση, ψηφιοποίηση παντός έντυπου, ηχητικού και οπτικού υλικού που αφορά στη Μονάδα Απεξάρτησης, όπως και της ανάλογης βιβλιογραφίας.
- Συγκέντρωση, ταξινόμηση, ψηφιοποίηση της Ελληνικής βιβλιογραφίας περί εξαρτήσεων κατά την προ του 1980 περίοδο.
- Δημιουργία επιστημονικής βιβλιοθήκης συμβατικής (σε εξέλιξη)
- Έκδοση επιστημονικών έργων σχετικά με: εξαρτήσεις, θεραπεία, ψυχοθεραπεία, τέχνη, θεραπεία, ψυχολογία, κοινωνικές επιστήμες, κ.λπ.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Το τμήμα αναλαμβάνει τον συντονισμό της πρακτικής άσκησης σε διάφορες δομές της, κατόπιν αιτημάτων των Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων ή μεμονωμένων φοιτητών/τριών. Η εκπαίδευση συνήθως έχει διάρκεια από 2 έως 6 μήνες.

## ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ

Οι δραστηριότητες πρόληψης απευθύνονται σε όλες τις ηλικιακές ομάδες, σε όλες τις επαγγελματικές κατηγορίες αναλόγως των αιτημάτων καθώς και σε ειδικές πληθυσμιακές ομάδες.



## Θα μας βρείτε

Τμήμα Έρευνας, Τεκμηρίωσης & Πρόληψης



Στουρνάρη 36 & 3η Σεπτεμβρίου, Αθήνα



2103246854



ereyna.18ano@gmail.com

# Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου / Τζόγου



Η εξάρτηση από το διαδίκτυο και το τζόγο αφορά πλέον ένα μεγάλο ποσοστό του ενήλικου πληθυσμού και καλούμαστε να την αντιμετωπίσουμε βασιζόμενοι στις αρχές και τη φιλοσοφία του 18 Άνω.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Διαγνωστικές συνεδρίες (λήψη λεπτομερούς ιστορικού, χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων)
- Ψυχιατρική εκτίμηση και παρακολούθηση
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία
- Συμβουλευτική γονέων/συζύγων σε ατομικές και ομαδικές συνεδρίες
- Διαχείριση περιστατικών διπλής διάγνωσης
- Μεταθεραπευτική φροντίδα
- Δράσεις πρόληψης και ευαισθητοποίησης
- Διοργάνωση εκπαιδευτικού σεμιναρίου με θέμα την προβληματική χρήση του διαδικτύου
- Εκπαίδευση, εποπτεία πρακτικής άσκησης φοιτητών ψυχολογίας
- Εκπόνηση ερευνητικών εργασιών, σταθερή ετήσια συμμετοχή σε επιστημονικά συνέδρια
- Διασύνδεση με υπηρεσίες της κοινότητας



Στόχοι:

- Αναγνώριση και αποδοχή του εθισμού σε μία νόμιμη και κοινωνικά αποδεκτή συμπεριφορά
- Διερεύνηση και κατανόηση των αιτιών που οδηγούν το άτομο στην προβληματική χρήση του διαδικτύου και τα τυχερά παίγνια
- Ανάπτυξη στρατηγικών μεθόδων για την κατάκτηση και τη διατήρηση της αποχής
- Αναγνώριση των καταστάσεων υψηλού κίνδυνου/πρόληψης της υποτροπής
- Βελτίωση της ποιότητας σχέσεων με τους σημαντικούς άλλους, ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, επίτευξη προσωπικών στόχων που έχουν παραμεληθεί ή εγκαταλειφτεί λόγω του διαδικτύου όπως η ολοκλήρωση των σπουδών
- Ενημέρωση του γενικού πληθυσμού σε θέματα που αφορούν τους κινδύνους της χρήσης του διαδικτύου, την εξάρτηση από αυτό και τρόπους ασφαλούς χρήσης
- Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας πάνω στις συμπεριφορικές εξαρτήσεις



Θα μας βρείτε

Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου / Τζόγου

 Βουρνάζου 37, Αμπελόκηποι

 2106448980 και 2106448003

 net18ano@gmail.com

# Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών



## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Τηλεφωνικό intake, για παροχή γενικών πληροφοριών για το πρόγραμμα
- Ατομικές συναντήσεις αξιολόγησης, λήψης ιστορικού
- Ψυχιατρική αξιολόγηση και εκτίμηση των διαταραχών πρόσληψης τροφής
- Ατομικές συναντήσεις κινητοποίησης για ενδυνάμωση κίνητρου
- Ατομικές συνεδρίες ψυχοθεραπείας
- Θεραπεία ζεύγους όπου κρίνεται απαραίτητο
- Οικογενειακή θεραπεία
- Ψυχοεκπαιδευτικές συναντήσεις για βελτίωση της προβληματικής διατροφικής συμπεριφοράς
- Ομάδες διατροφής από ειδικευμένο διατροφολόγο



## Γενικοί Στόχοι:

Ψυχογενή ανορεξία, Ψυχογενή βουλιμία, Διαταραχή της επεισοδιακή υπερφαγίας

- Κατανόηση της θέσης της ασθενούς ως < σύντονα με το εγώ > και δημιουργία σχέσης
- Αντιμέτωπιση ψυχιατρικής συννοσηρότητας
- Ρύθμιση των συναισθημάτων
- Σταθεροποίηση του βάρους, αποφυγή διαιτητικών περιορισμών
- Κατανόηση των παραγόντων που σχετίζονται με την απώλεια αλλά και την επαναπρόσληψη του βάρους
- Αποδοχή εικόνα σώματος
- Αποκατάσταση της προβληματικής διατροφικής συμπεριφοράς
- Κατανόηση, αποδοχή και διαχείριση κίνδυνου υποτροπής
- Αντιμέτωπιση σωματικών διαταραχών λόγω της διαταραχής
- Ενεργητικός τρόπος ζωής
- Ένταξη στο ημερήσιο πρόγραμμα ισορροπημένης σωματικής άσκησης
- Ζύγισμα εντός της θεραπευτικής συνεδρίας για έλεγχο και οριοθέτηση



## Θα μας βρείτε

Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών

 Βουρνάζου 37, Αμπελόκηποι

 2106448980 και 2106448003

 net18ano@gmail.com

# Σχολικά Τμήματα

## Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης



Από τον Απρίλιο του 2001 λειτουργεί στο 18 Άνω το «Σχολείο 18 Άνω» στο οποίο συμμετέχουν θεραπευόμενοι που βρίσκονται ή έχουν ολοκληρώσει στο παρελθόν την κοινωνική επανένταξη τόσο του 18 Άνω όσο και των άλλων εγκεκριμένων φορέων απεξάρτησης.

Σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας διδάσκουν καθηγητές όλων των ειδικοτήτων που καλύπτουν τα μαθήματα σύμφωνα με την υπουργική απόφαση 153789/Γ7/ΦΕΚ65/ΤΒ'/28-1-11 για δημιουργία σχολικών τμημάτων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στο 18 Άνω.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Τμήματα β/θμιας εκπαίδευσης Γυμνασίου
- Τμήματα β/θμιας εκπαίδευσης Λυκείου
- Τμήμα Πανελλήνιων εξετάσεων
- Διδασκαλία ελληνικής γλώσσας
- Επαγγελματικός προσανατολισμός
- Τμήματα αγγλικών, γαλλικών, γερμανικών
- Εργαστήριο εκμάθησης ηλεκτρονικών υπολογιστών
- Συνεχιζόμενη εκπαίδευση των εκπαιδευτικών σε θέματα εξάρτησης
- Εποπτεία εκπαιδευτικών



Στόχοι:

- Απόκτηση απολυτήριου τίτλου Λυκείου
- Απόκτηση απολυτήριου τίτλου Γυμνασίου
- Συμμετοχή σε πανελλήνιες εξετάσεις
- Εκμάθηση ελληνικής γλώσσας
- Παροχή υπηρεσιών επαγγελματικού προσανατολισμού και συμβουλευτικής σχετικά με την επιλογή επαγγέλματος και επαγγελματικής κατεύθυνσης
- Εκμάθηση ξένων γλωσσών (αγγλικά- γαλλικά-γερμανικά)
- Εκμάθηση υπολογιστών
- Παροχή εποπτείας στους εκπαιδευτικούς του σχολείου 18ΑΝΩ σχετικά με τη διασύνδεση του εκπαιδευτικού έργου με την θεραπευτική διαδικασία



*Θα μας βρείτε*

Σχολικά Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

 Μαυρομιχάλη 122, Αθήνα

 2103622217

 [sxoleio18ano@gmail.com](mailto:sxoleio18ano@gmail.com)

# Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας



Η Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας της μονάδας είναι ιδρυτικό μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Τηλεφωνικών Γραμμών Βοήθειας (FESAT)

Λειτουργεί από το 1992 ως μία Ειδική Τηλεφωνική Υπηρεσία με στόχο την αντικειμενική πληροφόρηση, τη παραπομπή και τη βοήθεια στην κρίση και το επείγον.

**Διατηρείται η ανωνυμία**



**Ωράριο: 10:00πμ – 16:00μμ**

**(Δευτέρα-Παρασκευή)**

**«Αν αντιμετωπίζετε προσωπικό πρόβλημα ή θέλετε να βοηθήσετε κάποιον οικείο σας πρόσωπο που έχει πρόβλημα που σχετίζεται με χρήση ουσιών ή απλά θέλετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμά μας και τη λειτουργία του, μη διστάσετε να μας τηλεφωνήσετε».**



Θα μας βρείτε

Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας

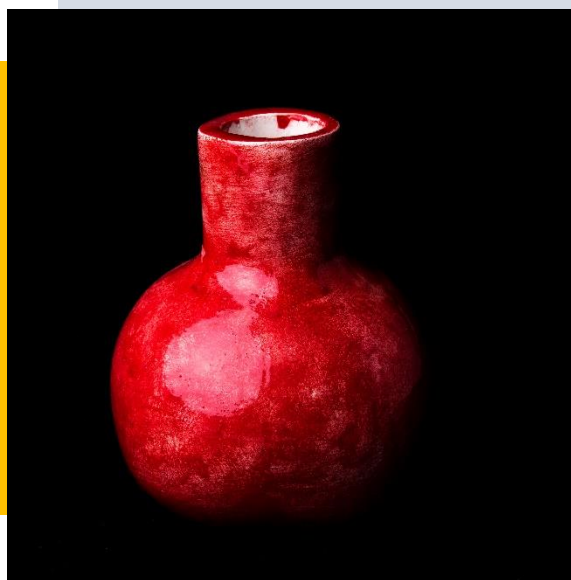
 210-3617089



Ανοιχτή γραμμή

- ✓ Αποτελεί Εξειδικευμένη Τηλεφωνική Υπηρεσία, Τμήμα της Μονάδας Απεξάρτησης του ΨΝΑ (18 ΑΝΩ).
- ✓ Στην Ανοιχτή Γραμμή ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ Η ΑΝΩΝΥΜΙΑ και απαντούν Ψυχολόγοι και Κοινωνικοί Λειτουργοί με κλινική εμπειρία σε θέματα Εξάρτησης.
- ✓ Λειτουργεί καθημερινά, από Δευτέρα έως Παρασκευή και παρέχεται η δυνατότητα της:
- ✓ **•ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ •ΒΟΗΘΕΙΑΣ •ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ** και **ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ** σχετικά με τις Τοξικές Ουσίες και ζητήματα που συνδέονται με αυτές.

# Απολογισμός 2022



Ομάδα Κεραμικής – Ομάδα Φωτογραφίας





# Συνοπτικός Απολογισμός



**30**

Τμήματα-Προγράμματα

**3.217**

εξυπηρετούμενοι



**3**

επιτυχόντες στην  
Τριτοβάθμια Εκπαίδευση

**2.440**

εξαρτημένοι

**762**

γονείς

**15**

παιδιά



**13**

εκπαιδευτικά σεμινάρια

**2.735**

μέσος όρος  
Συνεδριών ανά μήνα



**11**

ερευνητικές προτάσεις  
υλοποιήθηκαν

**454**

κλήσεις στην  
Ανοιχτή Γραμμή  
Βοήθειας



**14**

παρεμβάσεις πρόληψης

**242**

αιτήματα σχετικά με  
πληροφορίες για τη  
θεραπεία καθώς &  
αιτήματα ένταξης,  
εκπαίδευσης, έρευνας &  
βιβλιογραφικής  
επισκόπησης, μέσω της  
ηλεκτρονικής διεύθυνσης  
του 18Ανω



**31.212**

επισκέψεις στην  
ιστοσελίδα της  
Μονάδας

# Εξυπηρετούμενοι - Θεραπευόμενοι



**3.217**

εξυπηρετούμενοι - θεραπευόμενοι



**2.440**

εξαρτημένοι



**762**

γονείς



**15**

παιδιά  
εξαρτημένων  
μητέρων

**1.345**

σε Συμβουλευτικούς Σταθμούς  
Αντρών-Γυναικών-Εφήβων

**143**

στο Τμήμα Εμφύχωσης &  
Ευαισθητοποίησης

**131**

σε Κλειστά Τμήματα

**141**

σε Τμήματα Κοινωνικής Επανάταξης

**93**

Φιλοξενούμενοι σε Ξενώνες

**195**

στο Ανοιχτό Πρόγραμμα - Μεταναστών

**402**

στο Πρόγραμμα Οικογένειας

**139**

στο Σχολείο

**130**

στο Τμήμα Οικογενειακής  
Συμβουλευτικής & Θεραπείας

**28**

στο Κέντρο Ημέρας Εφήβων-Νέων

**245**

στο Τμήμα Προβληματικής Χρήσης  
Διαδικτύου / Τζόγου

**123**

στο Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών

**102**

στο Πρόγραμμα Φυλακών

**269**

στο Κέντρο Υποδοχής της Μονάδας  
Σωματικής Αποτοξίνωσης

Σύμπραξη: ΨΝΑ / 18ΑΝΩ, ΟΚΑΝΑ & ΚΕΘΕΑ.  
Δεν υπολογίζονται στο γενικό σύνολο

**47**

στο Τμήμα Σωματικής Αποτοξίνωσης

Σύμπραξη: ΨΝΑ / 18ΑΝΩ, ΟΚΑΝΑ & ΚΕΘΕΑ.  
Δεν υπολογίζονται στο γενικό σύνολο

# Ατομικές & Ομαδικές Συνεδρίες



**2.735**

μέσος όρος συνεδριών  
ανά μήνα



**2.082**

ατομικές  
συνεδρίες



**605**

ομαδικές  
συνεδρίες



**10**

συμβουλευτικού  
χαρακτήρα



**38**

τηλεφωνικές  
κλήσεις



Συμβουλευτικοί Σταθμοί Γυναικών  
& Ανδρών  
**739 ατομικές – 28 ομαδικές**



Τμήμα Εμφύχωσης-Ευαισθητοποίησης,  
Ανοιχτό Πρόγραμμα & Πρόγραμμα  
Υποδοχής Μεταναστών  
**214 ατομικές – 42 ομαδικές**



Τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης  
(Εσωτερικής Διαμονής)  
**291 ατομικές – 302 ομαδικές**



Κοινωνικές Επανεπτάξεις Γυναικών  
& Ανδρών  
**265 ατομικές – 108 ομαδικές**



Ξενώνες Κοινωνικών Επανεπτάξεων  
(Γυναικών & Ανδρών)  
**10 συμβουλευτικού χαρακτήρα  
26 ομαδικές**



Πρόγραμμα Φυλακών  
**60 ατομικές – 3 ομαδικές**



Τμήμα Οικογένειας  
**165 ατομικές– 5 ομαδικές**



Τμήμα Οικογενειακής Θεραπείας  
& Συμβουλευτικής  
**53 ατομικές– 16 ομαδικές**  
(οικογένειας & ζευγαριών)



Συμβουλευτικός Σταθμός &  
Κέντρο Ημέρας Εφήβων – Νέων  
**23 ατομικές – 52 ομαδικές**



Ανοιχτή Γραμμή  
**38 τηλεφωνικές κλήσεις**



Τμήμα Προβληματικής Χρήσης  
Διαδικτύου/Τζόγου  
**158 ατομικές – 20 ομαδικές**



Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών  
**114 ατομικές– 3 ομαδικές**



Κέντρο Υποδοχής της Μονάδας  
Σωματικής Αποτοξίνωσης  
**40 ατομικές– 41 τηλεφωνικά  
αιτήματα**

Σύμπραξη: ΨΝΑ / 18ΑΝΩ, ΟΚΑΝΑ & ΚΕΘΕΑ.  
Δεν υπολογίζονται στο γενικό σύνολο



- Ατομικές συνεδρίες = ψυχοθεραπείες
- Ομαδικές συνεδρίες = ομάδες ψυχοθεραπείας, δραματοθεραπείας & ψυχο-εκπαιδευτικές ομάδες τέχνης

# Σχολικά Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

**139**  
μαθητές



**3**

επιτυχόντες στην  
Τριτοβάθμια Εκπαίδευση



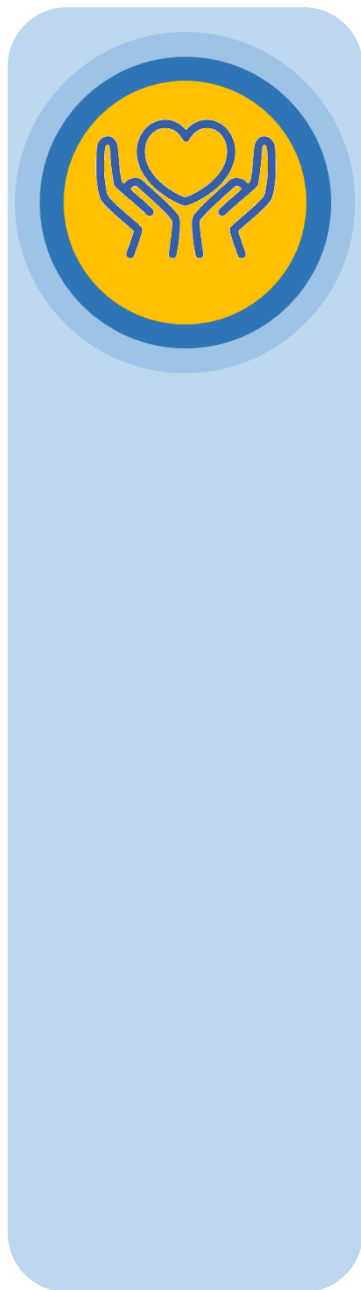
**14**  
καθηγητές



**4.609**

διδασκτικές ώρες

- **1.834** Απολυτήριο Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **1.530** Εισαγωγή στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση
- **710** Ξένες Γλώσσες
- **235** Πληροφορική
- **185** Ελληνική Γλώσσα ως Ξένη Γλώσσα
- **77** Δημιουργική Γραφή
- **32** Εκπαιδευτικό Θέατρο
- **6** Επαγγελματικός Προσανατολισμός



**11**

**προληπτικές παρεμβάσεις πρόληψης** από την ομάδα πρόληψης του 18Ανω, σε Δημοτικά σχολεία-Γυμνάσια-Λύκεια καθώς και στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Κορυδαλλού

**Παρεμβάσεις πρόληψης στην κοινότητα** μέσω της:

- Συμμετοχής στην ημερίδα που διοργάνωσε η Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Πεντέλης με θέμα: «Παραβατικότητα και εξαρτήσεις»,
- Ομιλίας σε στελέχη νεότητας της Ιεράς Μητροπόλεως Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολης, με θέμα την: «Επίδραση του διαδικτύου στη διαμόρφωση της προσωπικότητας των νέων»
- Ομιλίας σε γονείς και εκπαιδευτικούς σε 2 σχολικές μονάδες καθώς και τη πραγματοποίηση σεμιναρίου γονέων σε Γυμνάσιο, με θέμα την ορθή χρήση του διαδικτύου

**8**

**παρεμβάσεις σε Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης**, μέσω συνεντεύξεων, παρουσιάσεων και αρθρογραφίας

**16**

**εισηγήσεις** σε επιστημονικά συνέδρια, συμπόσια και ημερίδες

**Συνεργασία και συμμετοχή** στην ταινία – ντοκιμαντέρ του Γ. Ζέρβα με τίτλο «Πού πετούν τα παιδιά;»

# Πρόληψη & Προαγωγή Υγείας





## 11

**ερευνητικές προτάσεις** υλοποιήθηκαν υπό την εποπτεία **9 φορέων**, ενώ υποβλήθηκαν συνολικά **21 ερευνητικές προτάσεις**. Ειδικότερα, υλοποιήθηκαν:

- Ερευνητική Συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών (ΕΚΚΕ) στο χώρο των φυλακών (Κορυδαλλός, Άγιος Στέφανος - Πάτρα) με θέμα: «Πατρότητα, ουσιοεξάρτηση και ποινικός εγκλεισμός. Μια εμπειρική διερεύνηση»
- ΑΠΘ, ΚΕΘΕΑ, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας: Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ποινικό Δίκαιο και εξαρτήσεις», Τίτλος: «Εξαρτημένες γυναίκες: Η έννοια της μητρότητας και ο ρόλος της στη διαδικασία της απεξάρτησης και της κοινωνικής επανένταξης»
- ΕΚΠΑ, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών: «Ποινικό Δίκαιο», Τίτλος: «Στάσεις, Αντιλήψεις και Ενσυναίσθηση Επαγγελματιών Τοξικοεξάρτησης και Πρόληψης για τη Συννοσηρότητα Ψυχικής Διαταραχής και Εξάρτησης»
- ΕΚΠΑ, Ιατρική Σχολή, Π.Μ.Σ.: «Προαγωγή και αγωγή υγείας». Τίτλος: «Αυτό-αναφερόμενες Στάσεις, Γνώσεις και Ικανότητες Ανταπόκρισης των Επαγγελματιών στο Πεδίο της Απεξάρτησης σε Θέματα Ταυτότητας Φύλου και Σεξουαλικού Προσανατολισμού»
- ΕΚΠΑ, Ιατρική, Π.Μ.Σ.: «Αντιμετώπιση εξαρτήσεων – Εξαρτησιολογία», με τους εξής τίτλους:
  - «Ο Ρόλος της Πατρικής Σχέσης στους Άνδρες Χρήστες»
  - «Γονεϊκές πρακτικές μητέρων με πρόβλημα χρήσης ουσιών που φοιτούν σε θεραπευτικό πρόγραμμα»
  - «Η συννόηση της διαταραχής τζόγου με τη διαταραχή χρήσης ουσιών και τα στοιχεία της προσωπικότητας που την ενισχύουν»
  - «Η συμβολή της θεραπείας μέσω τέχνης στη θεραπεία απεξάρτησης»
  - «Εξωτερικευμένο Στίγμα, Συναισθηματικές Δυσκολίες και Χρήση Ουσιών: ο ρόλος της Κοινωνικής Υποστήριξης»
- University of Manchester, School of Environment, Education and Development of Manchester, Διδακτορική διατριβή με τίτλο «Access to Health: The role of healthcare providers in dismantling barriers to health services for drug users» (Συμβουλευτικός Σταθμός Β' Ανδρών του 18ΑΝΩ)
- Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος & Child Mind Institute, Ερευνητικό πρόγραμμα: «Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων», Ενίσχυση της Φροντίδας Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Νέων στην Ελλάδα»



3

**ερωτηματολόγια** συλλέχθηκαν, ψηφιοποιήθηκαν, επεξεργάστηκαν, σχετικά με τα αιτήματα θεραπείας, τη θεραπεία και τις μολυσματικές ασθένειες

16

**βιβλιογραφικές επισκοπήσεις** για φοιτητές, συνεργάτες, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, εκπαιδευτικούς, εκπαιδευόμενους στη Μονάδα Απεξάρτησης 18ΑΝΩ και φορείς

**Παροχή στοιχείων ερωτηματολογίων** προς το Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά – ΕΚΤΕΠΝ (Ελληνικό παρατηρητήριο όπου αποτελεί τον Εθνικό φορέα του EMCDDA) και τα οποία αφορούν:

- TDI
- ΔΕΜΑ
- ΤΥΦ

**Ψηφιοποίηση** αρχειακού υλικού των τελευταίων 30 ετών του 18Ανω (σε εξέλιξη)

**Δημιουργία επιστημονικής βιβλιοθήκης συμβατικής** (σε εξέλιξη)

2

**βιβλία εκδόθηκαν** και συγκεκριμένα:

- Ντάλλα, Μ. & Αντωνίου Α.-Σ. (2022). *Διαστάσεις & προεκτάσεις χρήσης ναρκωτικών ουσιών*. Αθήνα: Αρμός. ISBN: 978-960-6154-63-8.
- Χατζηγιάννη Α., Τσίγκανου, Ι., Ηλιού Κ., Μαντούκα, Ι, Φρονίμου, Ε. (2022). *Πατρότητα, ουσιοεξάρτηση και ποινικός εγκλεισμός. Μια εμπειρική διερεύνηση*. Αθήνα: ΕΚΚΕ. ISBN: 978-960-6834-47-9 (E-book)





## 5

**εκπαιδευτικά σεμινάρια**, από το Κέντρο Εκπαίδευσης του 18Ανω

**130** εκπαιδευόμενοι

**75** εισηγητές

**240** διδακτικές ώρες

**70** συναντήσεις

**427** αιτήματα για συμμετοχή στα σεμινάρια

- *Η θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων (2021-2022) (διαδικτυακά)*
- *Οικογένεια και εξάρτηση. Θεωρία και κλινική πράξη. Α΄ κύκλος (διαδικτυακά)*
- *Οικογένεια και εξάρτηση. Θεωρία και κλινική πράξη. Β΄ κύκλος (διαδικτυακά)*
- *Εθισμοί και ψυχική λειτουργία. Θεωρία και κλινική πράξη (δια ζώσης)*
- *Η θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων (2022-2023) (δια ζώσης)*

**Εκπαιδευτικό σεμινάριο** του Σχολείου 18 Άνω με θέμα: «Ευαισθητοποίηση και πληροφόρηση σε θέματα εξαρτήσεων στις Δομές του 18 Άνω» διάρκειας 45 ωρών, που απευθυνόταν σε εκπαιδευτικούς και εκπαιδευτικούς που εργάζονται στο σχολείο του 18ΑΝΩ

**Εκπαιδευτικό σεμινάριο** με τίτλο «Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Νεοδιοριζόμενου Προσωπικού της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης»

## 3

**εκπαιδευτικά σεμινάρια**, από το Τμήμα Οικογένειας του 18Άνω με θέματα:

- «*Η λειτουργία του τμήματος Οικογένειας*».
- «*Δουλεύοντας ψυχοθεραπευτικά με την οικογένεια με εξαρτημένο μέλος*».
- «*Οι θεραπευτικές παρεμβάσεις στο τμήμα Οικογένειας*».

Επιπλέον πραγματοποιήθηκαν **2 σεμινάρια με 37 συμμετέχοντες** για την οικογένεια στο πλαίσιο της κινητοποίησης και **1 σεμινάριο με 20 συμμετέχοντες** για την οικογένεια στο πλαίσιο της θεραπείας



**9**

## **προγράμματα πρακτικών ασκήσεων & εξειδίκευσης**

**76 αιτήματα πρακτικής άσκησης**

**19 εκπαιδευόμενοι** που προέρχονται από

**6 εκπαιδευτικά ιδρύματα**

- Συμβουλευτικός Σταθμός Α΄ Ανδρών, 1 εκπαιδευόμενης/ος (Φορέας: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας)
- Συμβουλευτικός Σταθμός Β΄ Ανδρών, 2 εκπαιδευόμενοι/ες (Φορείς: Πάντειο και ΕΚΠΑ, Τμήματα Ψυχολογίας)
- Ειδικό Πρόγραμμα Γυναικών, 1 εκπαιδευόμενης/ος, (Φορέας: ΕΚΠΑ, Τμήμα Ψυχολογίας)
- Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Μητέρων-Γυναικών, 2 εκπαιδευόμενοι/ες (Φορείς: Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο Κρήτης και Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήματα Κοινωνικής Εργασίας)
- Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου, 2 εκπαιδευόμενοι/ες (Φορείς: Πάντειο & ΕΚΠΑ, Τμήματα Ψυχολογίας)
- Πρόγραμμα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, 4 εκπαιδευόμενοι/ες (Φορείς: Πάντειο και ΕΚΠΑ, Τμήματα Ψυχολογίας)
- Τμήμα Οικογενειακής, Συμβουλευτικής και Θεραπείας, 5 εκπαιδευόμενοι/ες (Φορείς: Παν. Θεσσαλίας - ΠΜΣ «Συμβουλευτική Ψυχολογία και Συμβουλευτική στην Ειδική Αγωγή, την Εκπαίδευση και την Ψυχική Υγεία» (2 θέσεις), ΕΚΠΑ και Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Τμήματα Ψυχολογίας (2 θέσεις), Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πτυχιούχος Ψυχολογίας (1 θέση))
- Ανοιχτό Πρόγραμμα - Μεταναστών, 1 εκπαιδευόμενης/ος (Φορέας: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας)
- Χοροθεραπεύτρια, 1 εκπαιδευομένη/ος (Φορέας: Ελληνικό Κέντρο Επιμόρφωσης Ψυχοθεραπεία μέσω Τεχνών)



## 11

**διαλέξεις - εκπαιδευτικά μαθήματα** ως προσκεκλημένοι φορέων υπηρεσιών υγείας, πανεπιστημιακών ιδρυμάτων, επιστημονικών φορέων, φορέων τέχνης και συγκεκριμένα:

- Στο Τμήμα Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ, στο ΠΜΣ Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων - Εξαρτησιολογία του ΕΚΠΑ καθώς και στο ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας του ΕΚΠΑ, με θέμα: *«Εθισμός στο διαδίκτυο»*
- Στο ΠΜΣ Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων - Εξαρτησιολογία του ΕΚΠΑ καθώς και στο ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας του ΕΚΠΑ, με θέμα: *«Εξάρτηση από το αλκοόλ»*
- Στο ΠΜΣ Ψυχική Υγεία παιδιών και εφήβων, εξαρτήσεις και νέες τεχνολογίες του Πανεπιστημίου Πατρών, με θέμα: *«Λειτουργία του Τμήματος Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου του 18 Άνω»*
- Στο πλαίσιο του μαθήματος Νευρολογία Ψυχιατρική του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, με θέμα: *«Εξαρτήσεις-εθισμός στο διαδίκτυο»*
- Στο ΠΜΣ Κυβερνοψυχολογία, στο πλαίσιο του κύκλου προσκεκλημένων ομιλιών, με τίτλο *«Σύγχρονα Θέματα Κυβερνοψυχολογίας»*, με θέμα διάλεξης: *«Κλινικές, διαγνωστικές και θεραπευτικές διαστάσεις του εθισμού στο διαδίκτυο»*
- Στο εξ αποστάσεως Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα: *«Κατάρτιση σε Θέματα Εξαρτήσεων & και Νέων Ψυχοδραστικών Ουσιών - Πλαίσιο Λειτουργίας Πολυδύναμων Κέντρων»*, για στελέχη Πολυδύναμων Κέντρων & Μονάδας Απεξάρτησης από το Αλκοόλ Καλλιθέας ΟΚΑΝΑ, με θέμα διάλεξης: *«Συμπεριφορικές εξαρτήσεις - Διαδίκτυο, Κινητά – Κλινικές Παρεμβάσεις»*
- Στο ΠΜΣ Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων - Εξαρτησιολογία του ΕΚΠΑ, με θέμα: *«Ιστορία και δομές του 18 Άνω. Θεωρητικές, κλινικές αρχές και αρχές λειτουργίας»*
- Στο ΠΜΣ Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων - Εξαρτησιολογία του ΕΚΠΑ, με θέμα: *«Ειδικά Προγράμματα Απεξάρτησης Γυναικών & Μητέρων»*



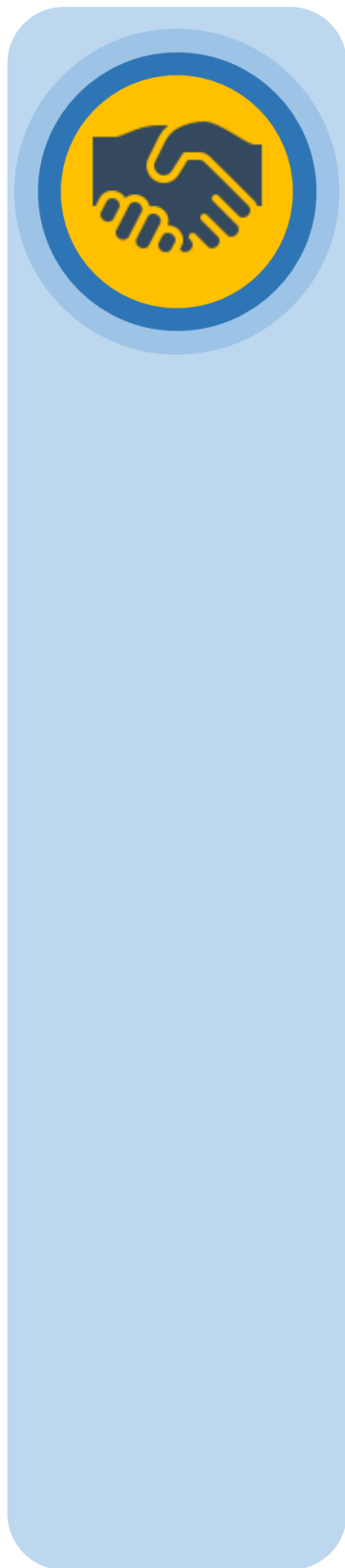
**Συνεργασία με Πανεπιστημιακά Τμήματα**, προσφέροντας εκπαίδευση και πρακτική άσκηση σε νέους επιστήμονες όπως:

- Τμήμα Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ
- Τμήμα Ψυχολογίας του Πάντειου Πανεπιστημίου
- Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Τμήμα Ψυχολογίας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
- Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου Κρήτης
- Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «*Συμβουλευτική Ψυχολογία και Συμβουλευτική στην Ειδική Αγωγή, την Εκπαίδευση και την Ψυχική Υγεία*», του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

καθώς και με το Ελληνικό Κέντρο Επιμόρφωσης Ψυχοθεραπεία μέσω Τεχνών

## **Συνεργασίες-Εκπροσώπηση:**

- Μόνιμη εκπροσώπηση στην επιτροπή για το **Εθνικό Σχέδιο Δράσης και την Εθνική Στρατηγική για τα ναρκωτικά** υπό την αιγίδα του εθνικού συντονιστή για τα ναρκωτικά
- Συνεργασία με το **Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά – ΕΚΤΕΠΝ** που είναι ο Εθνικός φορέας του EMCDDA
- Μόνιμη εκπροσώπηση στο **Σύστημα Έγκαιρης Προειδοποίησης - ΣΕΠ** (σχετικά με τις νέες ουσίες και τους νέους τρόπους χρήσης)
- Συμμετοχή στο **Δίκτυο Υποστήριξης Εξαρτημένης Γυναίκας Μητέρας και των Παιδιών της**.
- Συνεργασία με τον **Εθνικό Μηχανισμό Αναφοράς (ΕΜΑ)** για την Προστασία Θυμάτων Εμπορίας Ανθρώπων του Εθνικού Κέντρου Κοινωνική Αλληλεγγύης. Ως εκ τούτου, το Πρόγραμμα Απεξάρτησης 18Ανω θα αναγράφεται στον Κατάλογο-Οδηγό των φορέων που προσφέρουν υπηρεσίες σε θύματα εμπορίας ανθρώπων, εφόσον δεχθούν τις αρχές και τους όρους του.



**Εκπροσώπηση της Ελλάδος στο Συμβούλιο της Ευρώπης και συγκεκριμένα στο Pompidou Group** από την Επιστημονικά Υπεύθυνη του Προγράμματος Εξαρτημένων Μητέρων. Ήδη από το Νοέμβριο του 2020, η ομάδα Pompidou σε συνεργασία με το Συμβούλιο της Ευρώπης ξεκίνησε ένα ερευνητικό πρωτόκολλο με τίτλο «*Παιδιά των οποίων οι γονείς τους κάνουν χρήση ουσιών*» που θα διενεργούνταν σε 18 χώρες. Το Τμήμα Μητέρων με τα παιδιά τους της Μονάδας Απεξάρτησης 18Ανω συμμετείχε ενεργά σε αυτό το εγχείρημα και συμπεριλήφθηκε **ως καινοτόμο πρόγραμμα και καλή θεραπευτική πρακτική στο ευρωπαϊκό manual** που εκδόθηκε από την Ομάδα (το μοναδικό από την Ελλάδα), δίνοντας έμφαση στην φροντίδα και στην έλλειψη στίγματος.

Ο τελικός στόχος είναι οι απόψεις των εξαρτημένων μητέρων και των παιδιών εξαρτημένων γονέων να εισακουστούν στη διαμόρφωση Υπηρεσιών που απευθύνονται στις ανάγκες τους, είτε άμεσα είτε έμμεσα, σε απόλυτη αρμονία με τα ανθρώπινα δικαιώματα, ώστε να συμπεριληφθούν στις πολιτικές για τα ναρκωτικά. Η έννοια της συμμετοχής γίνεται κεντρικός μοχλός της Πολιτικής για τα ναρκωτικά και την αντιμετώπισή τους.

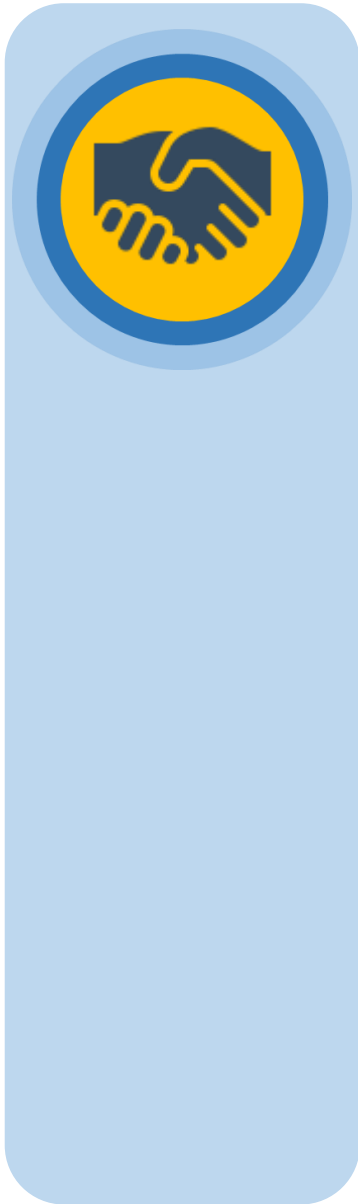
Η εκπροσώπηση ορίστηκε από τον Εθνικό Συντονιστή για τα Ναρκωτικά της Ελλάδος

**Συμμετοχή στο Πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής «Δικαιώματα, Ισότητα, Ιθαγένεια».** Αφορά τη Διασύνδεση φορέων για την υποστήριξη θυμάτων ενδο-συντροφικής βίας με παράλληλη προβληματική χρήση ή εξάρτηση από ψυχότροπες ουσίες (Marissa project).

**Συμμετοχή σε ομάδα εργασίας,** υπό την αιγίδα του εθνικού συντονιστή για τα ναρκωτικά, με θέμα την εκπαίδευση των ειδικευόμενων ψυχιάτρων

**Συμμετοχή** στο Forum που έχει σχηματιστεί με φορείς όπως: το ΓΝΑ Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμινγκ, το Αιγινήτειο Νοσοκομείο, το ΠΓΝ Αττικών καθώς και το μη κερδοσκοπικό οργανισμό ANANA, που έχει ως στόχο την πρόληψη καθώς και τις νεότερες εξελίξεις πάνω στη θεραπεία των ασθενών με διαταραχή πρόσληψης τροφής

# Συνεργασίες – Σύμπραξη- Συμμετοχή



**Σύμπραξη του ΨΝΑ-Μονάδα Απεξάρτησης 18Άνω, του ΟΚΑΝΑ και του ΚΕΘΕΑ για την ανάπτυξη Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης στη Περιφέρεια Αττικής (στο πλαίσιο υλοποίησης του ΕΣΠΑ 2014-2020).**

Ως αποτέλεσμα της σύμπραξης, πραγματοποιήθηκε τον:

- **Ιούνιο του 2022**, η έναρξη λειτουργίας του **Κέντρου Υποδοχής** της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης
- **Σεπτέμβριο του 2022**, η έναρξη λειτουργίας του **Τομέα Σωματικής Αποτοξίνωσης**

**Συμμετοχή** στη συνεδρίαση της **Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Ισότητας, Νεολαίας & Δικαιωμάτων της Βουλής**, η οποία ήταν αφιερωμένη στις εξαρτήσεις. Αναφορά στις δράσεις της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω και κυρίως στον εθισμό στο διαδίκτυο και πως αντιμετωπίζεται στο Τμήμα Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου του 18 Άνω

**Συνάντηση των επιστημονικά υπευθύνων** όλων των φάσεων των ειδικών προγραμμάτων γυναικών και μητέρων της Μονάδας Απεξάρτησης με την **Υφυπουργό Εργασίας και κοινωνικών υποθέσεων**. Συζητήθηκαν θέματα που αφορούν την κοινωνική επανένταξη εξαρτημένων γυναικών και μητέρων

**Σύναψη μνημονίου** με το **Δήμο Αθηναίων** για την ένταξη θεραπευόμενων γυναικών και μητέρων της κοινωνικής επανένταξης στο Πρόγραμμα «*Στέγαση και Εργασία για τους Αστέγους*».

# Δράσεις – Εκδηλώσεις- Εκθέσεις



**Παρουσίαση του βίντεο «Age of Majority»** του Φωτογραφικού Εργαστηρίου της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω στον χώρο του μεσοπατώματος του Μουσείου Σύγχρονης Τέχνης. Φωτογραφίες που αποτυπώνουν το πώς τα μέλη του Φωτογραφικού Εργαστηρίου «είδαν» τα έργα της συλλογής του ΕΜΣΤ, σύντομες βιντεολήψεις από τις περιηγήσεις τους στο Μουσείο και αφηγήσεις της πολύ προσωπικής εμπειρίας του καθενός από την επαφή του με τη σύγχρονη τέχνη και τον μουσειακό χώρο συνθέτουν το βίντεο, το οποίο, σύμφωνα με τους ίδιους, αφηγείται «ένα ταξίδι ενηλικίωσης»

**5**  
**τεύχη εφημερίδας εκδόθηκαν** από τους θεραπευόμενους της Α' Μονάδας Ψυχολογικής Απεξάρτησης 18 Άνω (τμήμα εσωτερικής διαμονής). Η εφημερίδα τυπώνεται στο τυπογραφείο του ΨΝΑ και μοιράζεται στους θεραπευτές και στις Διευθύνσεις του Νοσοκομείου

**2**  
**θεατρικές παραστάσεις** πραγματοποιήθηκαν από τη Θεατρική Ομάδα της Κοινωνικής Επανάστασης 18 Άνω:

- «Η ιστορία ενός γάτου που έμαθε σε ένα γλάρο να πετάει», του Λουίς Σεπούλβεδα (Βύρωνας, Περιστερί),
- «Φρικαντέλα», του Ευγένιου Τριβιζά (Θέατρο Κνωσός)

**Έκθεση** σε συνεργασία με το Εθνικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης και την εικαστικό Ειρήνη Βουρλούμη (στο Εθνικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης). Έργα εξαρτημένων μητέρων - εσωτερικοί διάλογοι

**Συμμετοχή** στο Μαραθώνιο του Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνου Μαστού «Άλμα Ζωής» των Γυναικών της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω

**Συλλογή ειδών πρώτης ανάγκης** τα οποία παραδόθηκαν στην Ένωση της Ουκρανικής Κοινότητας στην Αθήνα

**Χριστουγεννιάτικη γιορτή** της Κοινωνικής Επανάστασης της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω με την συμμετοχή της θεατρικής ομάδας της Κοινωνικής Επανάστασης, της ομάδας μουσικής (ΕΣΠΑ) και της θεατρικής ομάδας (ΕΣΠΑ)

**Βράβευση** των επιτυχόντων μαθητών του Σχολείου 18 Άνω

**Τιμητική εκδήλωση** αφιερωμένη σε εργαζόμενους της Μονάδας που συνταξιοδοτήθηκαν το έτος 2022



**Πραγματοποίηση εκδηλώσεων** στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας κατά της Χρήσης και της Παράνομης Διακίνησης Ναρκωτικών:

- Προβολή σύντομου **σποτ στις οθόνες των συρμών** και στις αποβάθρες του Μετρό, Ηλεκτρικού και Τραμ την περίοδο 15 - 30 Ιουνίου 2022.
- Προβολή **τηλεοπτικού σποτ** (το οποίο δημιούργησε η ομάδα φωτογραφίας της Κοινωνικής Επανάσταξης) στα τηλεοπτικά κανάλια, στα πλαίσια δωρεάν μετάδοσης μηνυμάτων κοινωνικού περιεχομένου
- Παρουσίαση της **παράστασης** από το Πρόγραμμα Φυλακών 18 Άνω σε συνεργασία με το Θέατρο Πορεία, «Νυχιάνγκ» της Ε. Γασιώτη, σε σκηνοθεσία Δ. Τάρλου στο Κατάστημα Κράτησης ΙΙ (Γυναικείες Φυλακές) Κορυδαλλού (η εκδήλωση απευθυνόταν αποκλειστικά στις κρατούμενες των γυναικείων φυλακών)
- **Μουσική εκδήλωση** - συνδιοργάνωση του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Άρηξις» και του Δήμου Χαϊδαρίου στην Πλατεία Δημαρχείου Χαϊδαρίου
- Πραγματοποίηση **εκδήλωσης** στον κήπο της Κοινωνικής Επανάσταξης (Χανίων 4, Αθήνα), η οποία περιελάμβανε διάφορα δρώμενα με τη συμμετοχή θεραπευτών και θεραπευόμενων
- Ο **χορός, το θέατρο και η μουσική** ως μέσο έκφρασης και θεραπείας στην απεξάρτηση. Η εκδήλωση συνδιοργανώθηκε με το Δήμο Περιστερίου στο Άλσος Περιστερίου,
- Εγκαίνια της **Έκθεσης Φωτογραφίας** “Perception” του Αιμίλιου Παπακωνσταντίνου, μέλους του Φωτογραφικού Εργαστηρίου της Κοινωνικής Επανάσταξης 18 Άνω (η έκθεση πραγματοποιήθηκε στο Πολιτιστικό Κέντρο «Σπυροπούλειο» και ήταν υπό την Αιγίδα του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού)
- **Δίνουμε Βήμα στη Ζωή:** Περίπατος από την Ακρόπολη μέχρι το Θησείο με τη συνοδεία της μπάντας κρουστών Quillombo. Συνοδοιπόροι μας τα νοσοκομεία Γ.Ν Αλεξάνδρα και Γ.Ν Έλενα Βενιζέλου. Στη διοργάνωση της εκδήλωσης συμμετείχαν ενεργά οι θεραπευόμενες των Ειδικών Προγραμμάτων Γυναικών και Μητέρων. Επίσης πραγματοποιήθηκε συναυλία με την ομάδα Μουσικής της Κοινωνικής Επανάσταξης του 18 ΑΝΩ & τα Κοινωνικά Ιατρεία Εξαρχείων
- **Ανοιχτή διαδικτυακή συνάντηση (webinar)** για την οικογένεια από τους θεραπευτές του Τμήματος Οικογένειας του 18 Άνω με τίτλο: «Η οικογένεια αντιμέτωπη με την εξάρτηση από ουσίες»
- Παρουσίαση της **παράστασης** από το Πρόγραμμα Φυλακών 18 Άνω σε συνεργασία με το Θέατρο Αλκμήνη, «Οι εκτελεστές» του Γ. Σκούρτη, σε σκηνοθεσία Τρ. Δελή, στο Κατάστημα Κράτησης Ι (Δικαστικές φυλακές) Κορυδαλλού (η εκδήλωση απευθυνόταν αποκλειστικά στους κρατούμενους των φυλακών)



# Δράσεις – Εκδηλώσεις- Εκθέσεις



ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ 18 ΑΝΩ  
www.18ano.gov.gr

## 26 Ιουνίου 2022

### Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών



Δες τη ζωή σου Αλλιώς

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ  
με αφορμή την  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ 2022

Την περίοδο 15 - 30 Ιουνίου 2022 σύντομο σποτ του 18 Άνω θα προβάλλεται στις οθόνες των συρμών και στις σπαρτάρες του Μετρό, Ηλεκτρικού και Τραμ ενώ από 23 Ιουνίου θα προβάλλεται σποτ στα τηλεοπτικά κανάλια στο πλαίσιο διεξόχτων μεταδόσεων μηνιαίων κοινωνικών περιεχομένου.

**ΤΡΙΤΗ 22/6/22**

1. Το Πρόγραμμα Φυλακών 18 Άνω σε συνεργασία με το Θέατρο Παράδει παρουσιάζουν την παράσταση "Νορτίνγκ" της Ε. Γατσιώλη σε σκηνοθεσία Δ. Τάρλου στο Καταστήμα Κράτησης Η (Γυναικείες Φυλακές) Κορυδαλλού. Η εκδήλωση απευθύνεται αποκλειστικά στις κρατούμενες των γυναικείων φυλακών.

2. Μουσική Εκδήλωση ώρα 20:00  
Η εκδήλωση συνδιοργανώνεται με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας "Αρβίξ" των Δήμων Αγίου Βαρθολομαίου, Αγίου Χαιραρίου, Πατρίας Δημοτικής Χαϊραρίου, Στρατάρχου Καραϊσκάκη 138.

20:00 - 20:30 Προέλευση - Χαιρετισμοί  
20:30 - Αύξη - Χορωδία της ομάδας μουσικής των Δράσεων Υποστήριξης της Κοινωνικής Επανάστασης (ΕΣΠΑ)  
- Συνάντηση με την ομάδα μουσικής της Κοινωνικής Επανάστασης του 18 Άνω  
- Η Χριστίνα Γ., μέλος της μουσικής ομάδας, θα εκτελέσει στο πιάνο το τραγούδι "Απ' αυτό ποτάμι της Christina Rossetti, (μουσική χροστίκα Γ.) καθώς και τραγούδια της Σοφιάς Σαββίδου.  
- Συνάντηση με τον Νίκο Βασιλικό με έντονο ελληνικό τραγούδι - Φιλική συμμετοχή Γ. Γράσσης Ανδρέας και Μαίας Φαραβόλης

Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης θα λειτουργεί έκθεση των έργων των ομάδων τέχνης της κοινωνικής επανάστασης 18 Άνω καθώς και των «δράσεων Υποστήριξης με στόχο την Ανάπτυξη Δράσεων Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας του υπεύθυνου 2 της Πύλης ΕΣΠΑ14-20 με κωδικό ΟΠΣ 5041813.

**ΤΕΤΑΡΤΗ 22/06/22** ώρα 19:00  
Κινητή εκδήλωση της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω στον κήπο της Κοινωνικής Επανάστασης, Χανίων 4, Αθήνα.  
Η εκδήλωση περιλαμβάνει διάφορα δράγματα με τη συμμετοχή Θεραπευτών και Θεραπευομένων.

**ΠΕΜΠΤΗ 23/06/22** ώρα 19:30  
"Ο χορός, το θέατρο και η μουσική ως μέσο έκφρασης και θεραπείας στην απεξάρτηση".  
Η εκδήλωση συνδιοργανώνεται με το Δίμοιο Περιστερίου στο Άλσος Περιστερίου, Αγίου Βασιλείου 63 (μέτρο Ανθούπολης).

19:30 - 20:15 Προέλευση - Χαιρετισμοί  
20:15 Χορευτικό Δρώμενο «Προσμονή» από την ομάδα Χορευτικής Έκφρασης της Κοινωνικής Επανάστασης 18 Άνω

20:30 Θεατρική παράσταση «Η ιστορία ενός γάμου που έμεινε σ' ένα γάμο να περνάει τον Λόφο Σπυριδίου, από τη Θεατρική Ομάδα της κοινωνικής επανάστασης 18 Άνω  
21:16 Συνάντηση με την Ηρώ

Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης θα λειτουργεί έκθεση των έργων των ομάδων τέχνης της κοινωνικής επανάστασης 18 Άνω καθώς και των «δράσεων Υποστήριξης με στόχο την Ανάπτυξη Δράσεων Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας του υπεύθυνου 2 της Πύλης ΕΣΠΑ14-20 με κωδικό ΟΠΣ 5041813.  
Θα διατεθεί ενημερωτικό υλικό.

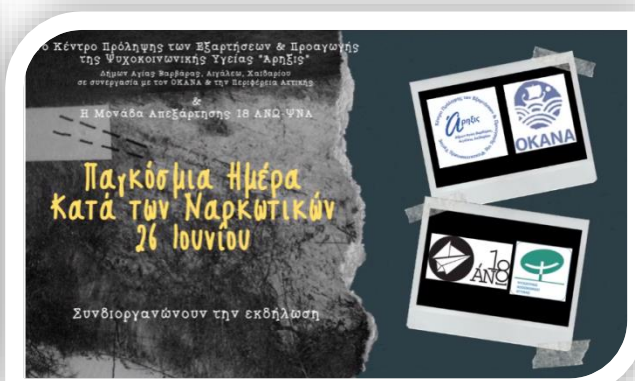
**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/06/22** ώρα 20:00  
Έγκαινη της Έκθεσης Φωτογραφίας "Perception" του Αμιλίου Παπακωνσταντίνου μέλους του Φωτογραφικού Εργαστηρίου της Κοινωνικής Επανάστασης 18 Άνω. Πολιτιστικό Κέντρο Σπυριδίου, Ολυμπιονοκίων 206-208, Νέο Ψυχικό  
Η έκθεση τελεί υπό την Αιγίδα του Δήμου Φιλαδέφειας - Ψυχικού και θα διαρκεί έως την 1η Ιουλίου 2022.  
Πρόσοι έκθεσης καθημερινά 18:00 - 21:00, Κυριακή 28 Ιουνίου 19:00 - 14:00.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 26/06/22** ώρα 19:30  
Δίνουμε Θέση στη Ζωή  
Παράσταση από την Αεροπόλη μέχρι το θάνατο με τη συνοδεία της μπάντας κρουστών Ουισκέτο. Συνδιοργάνωση με το νανοστύμια Γ.Π. Αιολέων και Γ.Π. Έκκασ Βασιλικού. Στη διάρκεια της εκδήλωσης συμμετέχουν ενεργά οι θεραπευόμενοι των Ειδικών Προγραμμάτων Γυναικών και Ηλπίτων.  
Σημείο συνάντησης Μετρό Αεροπόλη.

**ΔΕΥΤΕΡΑ 27/06/22** ώρα 19:00 - 20:00  
Ανοχή διαδραστική συνάντηση (webinar) για την οικογένεια από τους θεραπευτές του Τμήματος Οικογένειας του 18 Άνω με τίτλο: «Η οικογένεια αντιμέτωπη με την εξάρτηση από ουσίες»  
Ομιλητές: Κουτσουρά Σοφία υψολόγος Μ.ε.σ. επιστημονική υπεύθυνη του Τμήματος Οικογένειας, Παπαθανάσης η Δανάρα της Μονάδας Χρονικής Στέλμα, Ψυχίατρος. Συμμετέχουν οι Θεραπευτές του Τμήματος Κολοτή Μ. Σαββίδη Ε. Στεφανία Ε.  
Η συνάντηση θα γίνει μέσω της πλατφόρμας zoom.  
Εγγραφή έως 20/06/2022 στα email: info@18ano.gr  
Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας (μέχρι 80 συμμετοχές)

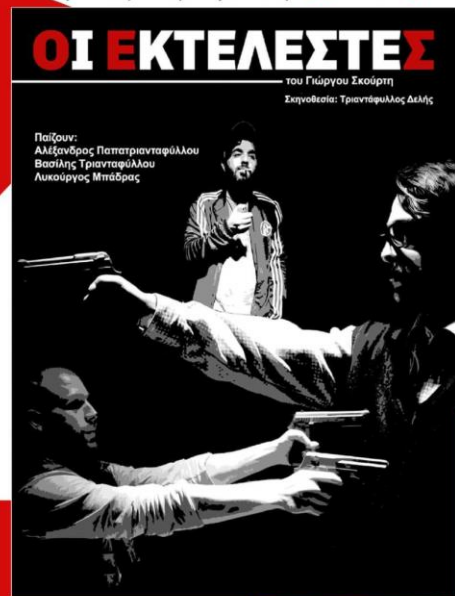
**ΤΡΙΤΗ 28/06/22** και **ΤΕΤΑΡΤΗ 29/06/22**  
Το Πρόγραμμα Φυλακών 18 Άνω σε συνεργασία με το Θέατρο Αλεμνή παρουσιάζουν την παράσταση "Οι εκτελεστές" του Γ. Λακούρη σε σκηνοθεσία Τρ. Δελή στο Καταστήμα Κράτησης Ι (Διακριτικές φυλακές) Κορυδαλλού.  
Η εκδήλωση απευθύνεται αποκλειστικά στους κρατούμενους των φυλακών.

**ΠΕΜΠΤΗ 30/6/22** ώρα 19:00  
Σχολείο 18 ΑΝΩ  
Γιατί αποφοίτησης των μαθητών του Σχολείου 18 Άνω.

# Δράσεις – Εκδηλώσεις- Εκθέσεις

Το Πρόγραμμα Φυλακών της Μονάδας Απεξάρτησης Τοξικομανών 18ΑΝΩ, σε συνεργασία με την Ε.Ε. Παραγωγής Θεάτρου "Από τα έγκατα της Γης" παρουσιάζουν την παράσταση "ΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ"



στο Κατάστημα Κράτησης Ι Κορυδαλλού  
την Τρίτη 28 και Τετάρτη 29 Ιουνίου 2022 και ώρα 17.30μ.μ.



Επιμέλεια: Γεωργία Φορτσάκη, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής, Εργαστήρια Ψυχολογικής Αποκατάστασης - Δημιουργικό τμήμα "Τυπογραφείο"

Το Πρόγραμμα Φυλακών της Μονάδας Απεξάρτησης Τοξικομανών 18ΑΝΩ σε συνεργασία με το Θέατρο Πορεία παρουσιάζουν την παράσταση



Στο Κ. Κ. Κορυδαλλού ΙΙ  
Τρίτη 21 Ιουνίου 2022 στις 18:00

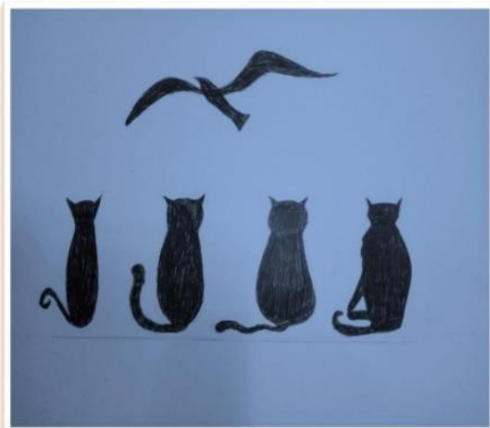


Επιμέλεια: εκτύπωση: Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής - Εργαστήρια Ψυχολογικής Αποκατάστασης - Δημιουργικό τμήμα "Τυπογραφείο"

Η θεατρική ομάδα της κοινωνικής επανάστασης της Μονάδας Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ – Ψ.Ν.Α παρουσιάζει

Το έργο του Λουίς Σεπούλθεδα

Η Ιστορία ενός Γάτου που έμαθε σ' ένα Γλάρο να Πετάει



είσοδος ελεύθερη

Σάββατο 9 Απριλίου 2022 ώρα: 20:00

Αίθουσα Εκδηλώσεων 4ου Γυμνασίου Βύρωνα

Κριεζώτου και Τσακάλωφ 2 (Εργάνη – Νταμάρια)



Στόχος μου η ζωή και όχι η ζωή μου στόχος!



ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ  
www.dimosbirona.gr

## ΑΝΟΙΧΤΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ (WEBINAR) ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Το ζήμημα Οικογένειας 18 Άνω με αφορμή την παγκόσμια ημέρα κατά των ναρκωτικών προσκαλεί γονείς, αδέρφια και συντρόφους σε συζήτηση με θέμα:

### «Η οικογένεια αντιμέτωπη με την εξάρτηση από ουσίες»

Ομιλήτρια: Κουτσούκη Σύλβι ψυχολόγος Msc, επιστημονικά υπεύθυνη του Τμήματος Οικογένειας.

Παραμβαίνει η Διευθύντρια της Μονάδας Χρηστίδη Στέλλα, Ψυχίατρος.

Συμμετέχουν οι θεραπεύτριες του τμήματος Καλατζή Μ. Σιδεράκη Ε. Στεφανέλη Ε.

27 Ιουνίου, 7- 8μ.μ.

Η συνάντηση θα γίνει μέσω της πλατφόρμας zoom.

Εγγραφές έως 20/06/2022 στο [οικογενεια18@gmail.com](mailto:οικογενεια18@gmail.com)

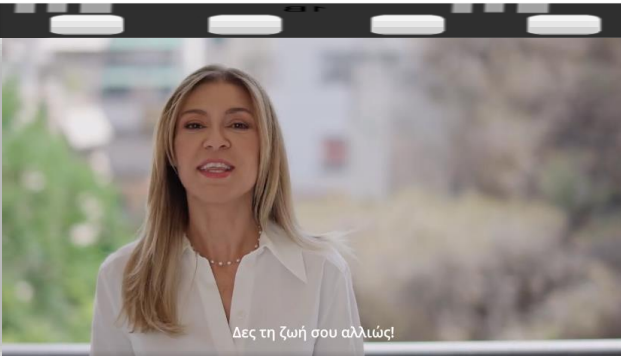
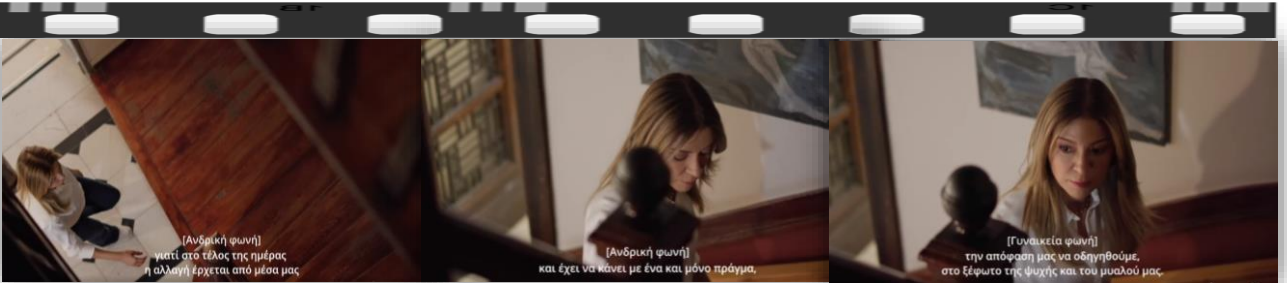
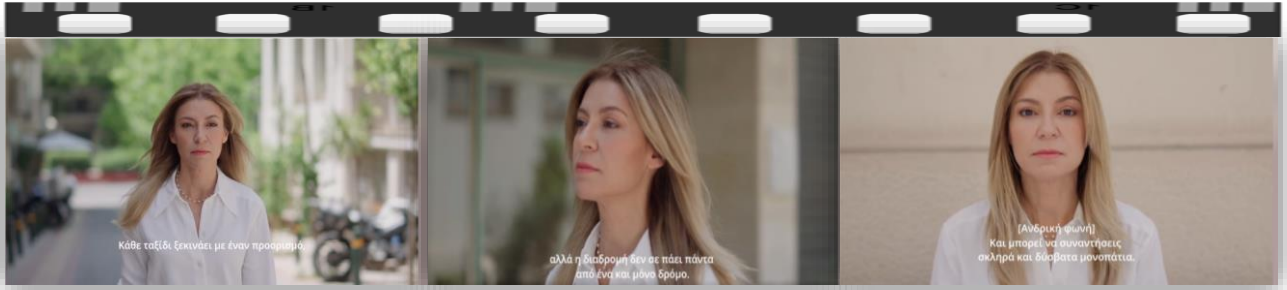
Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας (μέχρι 80 συμμετοχές)



ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ  
18 ΑΝΩ - Ψ.Ν.Α.



# Τηλεοπτικό μήνυμα



Στόχος μου η ζωή και όχι η ζωή μου στόχος!

ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ 18 ANO | ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ | [www.18ano.gr](http://www.18ano.gr)

# Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020



Πράξη: **Ανάπτυξη δικτύου υπηρεσιών / δομών για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων από το ΨΝΑ**

Προϋπολογισθείσα δαπάνη: **1.802.819,66 €**



## Υποέργο (1)

**Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης στην Περιφέρεια Αττικής**

### Σύμπραξη



## Υποέργο (2)

**Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας**

Τα εργαστήρια / ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες που προγραμματίστηκαν να λειτουργούν είναι:

- Αρτοποιείο – Δημιουργία εργαστηρίου παραδοσιακών ζυμαρικών
- Ομάδα Μουσικής
- Ομάδα Ζωγραφικής
- Ομάδα Θεάτρου
- Ομάδα Αγγειοπλαστικής
- Ομάδα Φωτογραφικό Εργαστήρι

# Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υποέργο (1)

## Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης στην Περιφέρεια Αττικής



**i** (τα στοιχεία που αναφέρονται αφορούν συνολικά το χρονικό διάστημα από την ημερομηνία έναρξης λειτουργίας έως την 31<sup>η</sup> Δεκεμβρίου 2022)

# Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υπόέργο (1) Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης στην Περιφέρεια Αττικής



# Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υποέργο (2)

## Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας



### Δράσεις Εργαστηρίου Αρτοποιίας- Παραδοσιακών ζυμαρικών

Προσφορά στο Δημαρχείο Χαϊδαρίου μπισκότα-κέρασμα σε εκδήλωση της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω με αφορμή την παγκόσμια μέρα κατά των ναρκωτικών (Ιούνιος 2022)

Προσφορά στο Άλσος Περιστερίου μπισκότα-κέρασμα σε εκδήλωση της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω με αφορμή την παγκόσμια μέρα κατά των ναρκωτικών (Ιούνιος 2022)

Προσφορά ζυμαρικών στην επανένταξη του 18 Άνω για λόγους ενημέρωσης της λειτουργίας του εργαστηρίου (Δεκέμβριος 2022)

Προσφορά μελομακάρων και χριστουγεννιάτικων μπισκότων στην χριστουγεννιάτικη γιορτή του 18 Άνω στο θέατρο Κνωσός (Δεκέμβριος 2022)



### Δράσεις Εργαστηρίου Αγγειοπλαστικής

Έκθεση έργων του εργαστηρίου σε εκδήλωση της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω με αφορμή την παγκόσμια μέρα κατά των ναρκωτικών, στο Δήμο Χαϊδαρίου καθώς και στο Άλσος Περιστερίου (Ιούνιος 2022)

Επίσκεψη με τους ωφελούμενους του εργαστηρίου στην Έκθεση Τέχνης στο Ψυχο-γηριατρικό τμήμα νοσηλείας του ΨΝΑ «Μποδοσάκειο» και συζήτηση με τους εικαστικούς καλλιτέχνες, καθώς και συμμετοχή τους σε εικαστικό δρώμενο στις ΑΣΚΤ (Οκτώβριος 2022)

Έκθεση έργων των ωφελούμενων του εργαστηρίου στην Κοινωνική Επανένταξη 18 Άνω (Δεκέμβριος 2022)

Επίσκεψη στην πανελλήνια έκθεση κεραμιστών (Μαρούσι-ΠΕΚΑ) και συμμετοχή των ωφελούμενων του εργαστηρίου στο πρακτικό σεμινάριο « Πρωτότυπη μέθοδος ψησίματος - Terra Sigillata» (Δεκέμβριος 2022)

# Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υποέργο (2)

## Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας



### Δράσεις Εργαστηρίου Ζωγραφικής

Έκθεση ζωγραφικών έργων του εργαστηρίου στο Δημαρχείο Χαϊδαρίου, στο Άλσος Περιστερίου στη Κοινωνική Επανάσταση του 18 Άνω και σε εκδηλώσεις της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω με αφορμή την παγκόσμια μέρα κατά των ναρκωτικών (Ιούνιος 2022)

Επίσκεψη των ωφελούμενων στην Εθνική Πινακοθήκη για περαιτέρω εκπαίδευση τους στην Τέχνη. Πραγματοποιήθηκε - συζήτηση με τους εργαζόμενους της Πινακοθήκης οι οποίοι ενημερώθηκαν για τις δράσεις του εργαστηρίου (Ιούλιος 2022)

Ξεναγία θεραπευομένων Τμήματος Ψυχολογικής Απεξάρτησης στα πλαίσια της προετοιμασίας τους για την ένταξη τους στην φάση της κοινωνικής επανάστασης, στο Μουσείο Ακρόπολης και ενημέρωση - συζήτηση με εργαζόμενους του μουσείου για την ενημέρωσή τους σχετικά με τις δράσεις εργαστηρίου (Ιούλιος 2022)

Επίσκεψη των μελών του εργαστηρίου στο Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο για περαιτέρω εκπαίδευση σχετικά με την Τέχνη της Αιγύπτου και της Ελλάδας. Οι ξεναγοί του μουσείου παρουσίασαν παιχνίδια των παιδιών και των εφήβων της Αρχαίας Ελλάδας και έδωσαν σχήματα και εικόνες που χρησιμοποιήθηκαν στο εργαστήριο και κατόπιν ενημερώθηκαν για τα αποτελέσματα. Το Μουσείο ενημερώθηκε για τις δράσεις του εργαστηρίου (Οκτώβριος 2022)

Δημιουργία τοιχογραφίας στο Γενικό Νοσοκομείο Δυτικής Αττικής «Αγία Βαρβάρα» και συγκεκριμένα σε έναν χώρο υποδοχής του νοσοκομείου, από τα μέλη του εργαστηρίου. Η Διεύθυνση του Νοσοκομείου έστειλε ευχαριστήρια επιστολή στη Διεύθυνση του ΨΝΑ (Οκτώβριος 2022)

Έκθεση ζωγραφικών έργων του εργαστηρίου στην Κοινωνική Επανάσταση 18 Άνω σε εκδήλωση της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω με αφορμή την παγκόσμια μέρα κατά των ναρκωτικών (Δεκέμβριος 2022)

Επίσκεψη της διευρυμένης ομάδας του εργαστηρίου στην Εθνική Πινακοθήκη για περαιτέρω εκπαίδευση των συμμετεχόντων στην Τέχνη ανά τους αιώνες και νέα επαφή με τους εργαζόμενους στην Πινακοθήκη για την ενημέρωσή τους σχετικά με τις δράσεις του εργαστηρίου. Επίσης πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στην έκθεση του ζωγράφου Δ. Βογιατζόγλου σε γκαλερί στην Κυψέλη (Δεκέμβριος 2022)



# Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υποέργο (2)

## Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας



### Δράσεις Εργαστηρίου Θεάτρου

Ενεργή συμμετοχή στην πραγματοποίηση της παράστασης "Ο γάτος που έμαθε στο γλάρο να πετάει" του Λουίς Σεπουλβέδα της θεατρικής ομάδας της κοινωνικής επανένταξης του 18 Άνω που παρουσιάστηκε με αφορμή την παγκόσμια μέρα κατά των ναρκωτικών (Ιούνιος 2022)

Συνοδεία ωφελούμενων σε θεατρικές παραστάσεις

Δημιουργία της παράστασης «Χ ΠΡΟΣΩΠΑ ΖΗΤΟΥΝ» από ωφελούμενους του εργαστηρίου με αφορμή την ολοκλήρωση του εργαστηρίου θεάτρου

Ενεργή συμμετοχή στο ανέβασμα της παράστασης της θεατρικής ομάδας της κοινωνικής επανένταξης 18 Άνω "Φρικαντέλα, η μάγισσα που μισούσε τα κάλαντα" του Ευγένιου Τριβιζά στα πλαίσια της χριστουγεννιάτικης γιορτής της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω (Δεκέμβριος 2022)



### Δράσεις Εργαστηρίου Μουσικής

Μουσική εκδήλωση στο Δημαρχείο Χαϊδαρίου σε εκδήλωση της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω με αφορμή την παγκόσμια μέρα κατά των ναρκωτικών με τη συμμετοχή θεραπευομένων καθώς και επωνύμων τραγουδιστών (Ιούνιος 2022)

Επίσκεψη στο μουσείο λαϊκών οργάνων (Οκτώβριος 2022)

Επίσκεψη σε συναυλία κλασικής μουσικής στο θέατρο της Λυρικής Σκηνής (Οκτώβριος 2022)

Επίσκεψη στην παράσταση Ζορμπάς της Λυρικής Σκηνής (Νοέμβριος 2022)

Συμμετοχή ωφελούμενων του εργαστηρίου σε μουσικοθεατρικό δρώμενο στην Κοινωνική Επανένταξη του 18 Άνω για λόγους ενημέρωσης της λειτουργίας του εργαστηρίου (Δεκέμβριος 2022)

Συμμετοχή της χορωδίας του εργαστηρίου στην Χριστουγεννιάτικη γιορτή του 18 Άνω στο θέατρο Κνωσσός (Δεκέμβριος 2022)

# Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υποέργο (2)

## Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας



### Δράσεις Εργαστηρίου Φωτογραφίας

Επίσκεψη στο Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης (Ιούλιος 2022)

Επίσκεψη – Ξενάγηση στον Βοτανικό Κήπο Ιουλίας και Αλέξανδρου Ν. Διομήδους (στο Χαϊδάρι) με φωτογραφικές δραστηριότητες (Οκτώβριος 2022)

Επίσκεψη με τις ομάδες ωφελούμενων στην έκθεση σύγχρονης τέχνης REALITY CHECK στο ΨΝΑ, όπου πραγματοποιήθηκαν φωτογραφικές δραστηριότητες (Οκτώβριος 2022)

Επίσκεψη στον Εθνικό Κήπο Αθηνών και συγκεκριμένα στη διεθνή έκθεση σύγχρονης τέχνης SEEING THE INVISIBLE (Νοέμβριος 2022)

Επίσκεψη στην έκθεση DREAM ON NEON - ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ, όπου πραγματοποιήθηκαν φωτογραφικές δραστηριότητες (Νοέμβριος 2022)

Επίσκεψη στο ΖΑΠΠΕΙΟ ΜΕΓΑΡΟ όπου πραγματοποιήθηκαν φωτογραφικές δραστηριότητες (Δεκέμβριος 2022)

# Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υποέργο (2) Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας

## ΔΡΑΣΕΙΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΟΜΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

της Ενταξμένης Πράξης «Ανάπτυξη δικτύου Υπαρξιών/δομών για την αντιμετώπιση των «εαρτήσεων» με κωδικό ΟΠΣ (MIS) 5041818.

Οι «Δράσεις κοινωνικής επανένταξης ανάπτυξης επιχειρηματικότητας» υπό απεξάρτηση ή απεξαρτημένων ατόμων αφορούν άνδρες, γυναίκες και εφήβους (από 16 ετών και πάνω), είτε είναι σε φάση κοινωνικής επανένταξης, είτε έχουν ολοκληρώσει το θεραπευτικό πρόγραμμα του 18ΑΝΩ. Σκοπός των δράσεων είναι η άρση του κοινωνικού αποκλεισμού και η εκπαίδευση/επιμόρφωση των ωφελουμένων σε συγκεκριμένα εργαστήρια/ομάδες.

Μετά την ολοκλήρωση του κύκλου σπουδών όλων των ομάδων/εργαστηρίων ΕΣΠΑ δίνεται βεβαίωση παρακολούθησης.

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

**Ημέρες και ώρες:**  
Δευτέρα στο κτίριο της οδού Χανίων  
11.00-14.00  
Τρίτη στο κτίριο Ψυχικού  
12.00-15.00  
Πέμπτη στο κτίριο της οδού Χανίων  
8.00-16.00  
(ΚΑΙ πρώην αλκοολικοί)

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ

**Ημέρες και Ώρες:**  
Εργαστήριο Αρτοποιείου, κτίριο Εργαστηρίων  
Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Ψ.Ν.Α.  
Δευτέρα 10:00-12:00 (18ΑΝΩ τοξικομανών)  
14:00-16:00 (18ΑΝΩ αλκοολικών)  
16:00-18:00 (18ΑΝΩ τοξικομανών)  
Τετάρτη 10:00-12:00 (18ΑΝΩ τοξικομανών)  
Πέμπτη 10:00-12:00 (18ΑΝΩ αλκοολικών)

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

**Ημέρες και Ώρες:**  
ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ ΧΑΝΙΩΝ - Δευτέρα 12.00-1.30  
ΣΧΟΛΕΙΟ 18ΑΝΩ - Τετάρτη 11.00-12.30  
ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΕΦΗΒΩΝ - Παρασκευή 12.45-2.15  
και 2.30-3.30



### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

**Ημέρες και ώρες:**  
Δευτέρα στο κτίριο οδού Μαυρομιχάλη (ενήλικες):  
18.00-21.30  
Τρίτη στο κτίριο οδού Μαυρομιχάλη (αλκοολικοί):  
18.00-21.30  
Πέμπτη στο κτίριο Ψυχικού (έφηβοι):  
11.00-15.00

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΕΡΑΜΙΚΗΣ

**Ημέρες και ώρες:**  
Εργαστήριο Αγγειοπλαστικής, κτίριο Εργαστηρίων  
Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Ψ.Ν.Α.  
Αλκοολικών:  
Τρίτη 13.00-16.00 - Πέμπτη 10.00-13.00  
Τοξικομανών:  
Δευτέρα και Πέμπτη 17.00-20.00

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

**Ημέρες και Ώρες:**  
Εργαστήριο Φωτογραφίας, Ιπποκράτους 131 Αθήνα  
Τετάρτη 11:00-13:00  
Πέμπτη 13:00-15:00  
Παρασκευή 18:00-20:00

Με την δημιουργία νέας ομάδας ωφελουμένων σε κάθε εργαστήριο μπορούν να προστεθούν κι άλλες ημέρες και ώρες.

#### Πληροφορίες:

Νούκα Κωνσταντίνα τηλ: 210-5773774 - Πατακωνσταντή Γρηγορία τηλ: 210-8250106, 210-8250206 - Βουλισημά Ιωάννα τηλ: 213-2054575



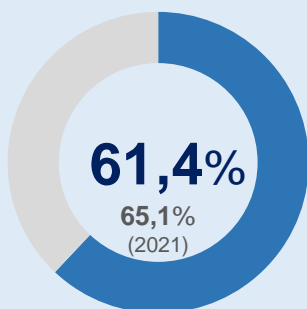
Δημιουργία - εκτύπωση: Δημιουργικό τμήμα "Τυπογραφείου" - Εργαστήρια Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης - Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής

# Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

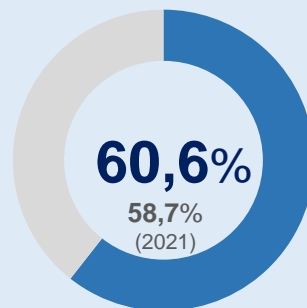
Το ερωτηματολόγιο - πρωτόκολλο **The Treatment Demand Indicator (TDI)** είναι ο Δείκτης Αίτησης Θεραπευτικής Βοήθειας σε Χρήστες Ναρκωτικών (ΔΑΘ)

Τα στοιχεία που θα παρουσιαστούν προκύπτουν από την επεξεργασία και ανάλυση του ερωτηματολογίου TDI με το στατιστικό πρόγραμμα SPSS και αφορούν τα εξαρτημένα άτομα που προσέγγισαν το έτος 2022: τους 2 Συμβουλευτικούς Σταθμούς Ενηλίκων, το Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Μητέρων και Γυναίκων, το Τμήμα Εφήβων-Νέων και το Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω.

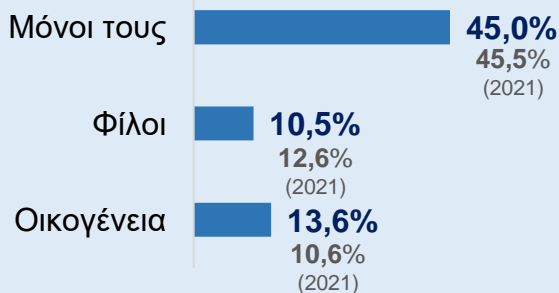
Νέοι θεραπευόμενοι – 1<sup>η</sup> φορά σε Συμβουλευτικό Σταθμό του 18ΑΝΩ



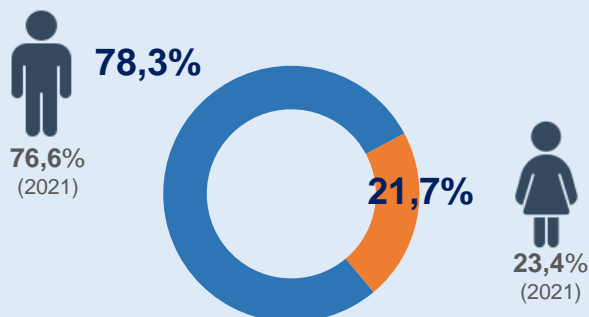
Προηγούμενη προσπάθεια απεξάρτησης (σε οποιοδήποτε Κέντρο)



Πηγή παραπομπής

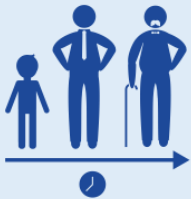


Φύλο



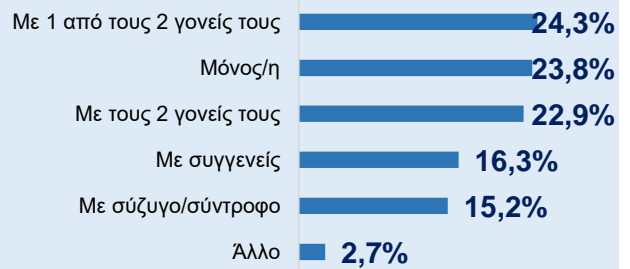
# Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

## Ηλικία (μέσος όρος)

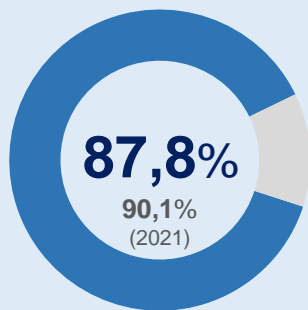


**34,6** ΕΤΩΝ  
35,4  
(2021)

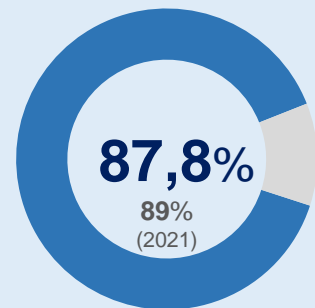
## Μένουν με



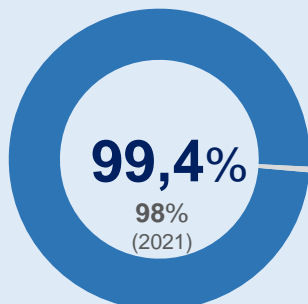
## Μένουν σε σταθερή στέγη



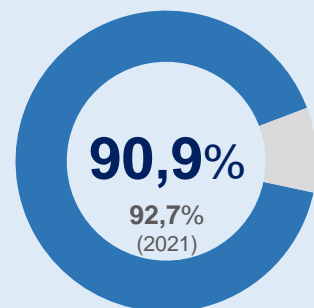
## Δεν συγκατοικούν με άλλον χρήστη



## Μένουν σε πόλη

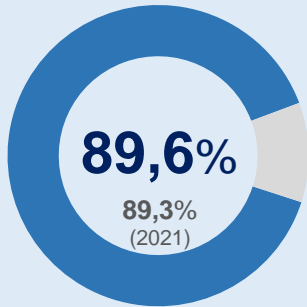


## Μένουν στο Νομό Αττικής

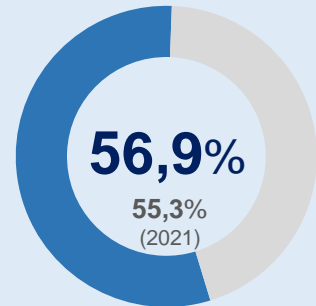


# Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

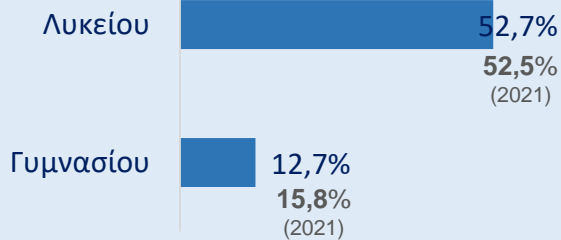
## Υπηκοότητα Ελληνική



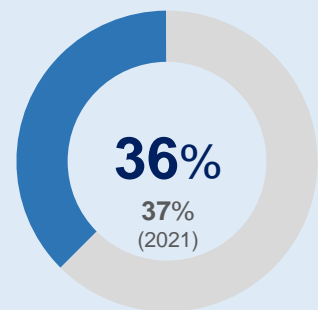
## Άνεργοι



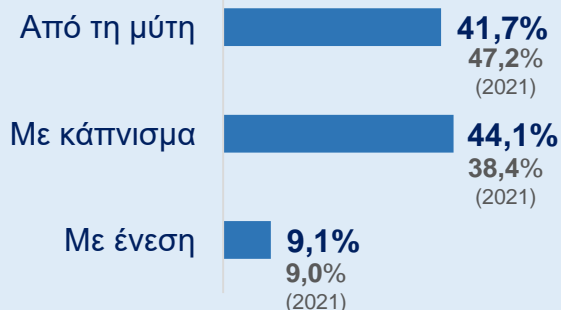
## Απόφοιτοι



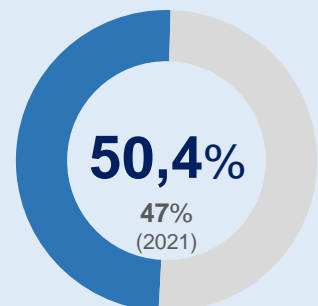
## Κύρια ουσία εξάρτησης: Ηρωίνη



## Κύριος τρόπος χρήσης

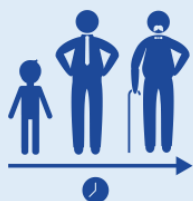


## Καθημερινή χρήση της κύριας ουσίας τον τελευταίο μήνα



# Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

Ηλικία έναρξης χρήσης της κύριας ουσίας (κατά μέσο όρο)



**20,3** ΕΤΩΝ  
20,6  
(2021)

Διάρκεια χρήσης της κύριας ουσίας (κατά μέσο όρο)

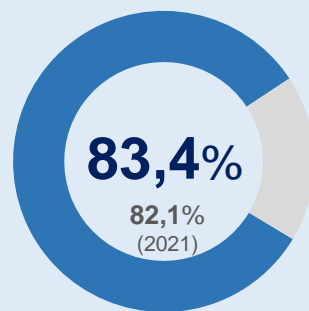


**13,3** έτη  
13,4  
(2021)

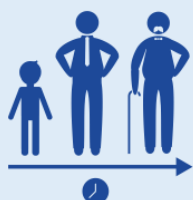
Χρήση δευτερεύουσας ουσίας



Ουσία έναρξης (παράνομης) χρήσης: Προϊόντα Κάνναβης

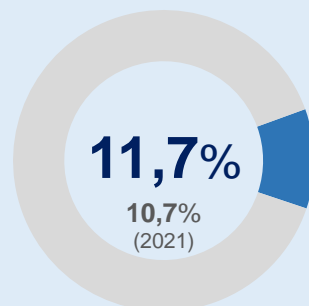


Ηλικία έναρξης (παράνομης) χρήσης (κατά μέσο όρο)



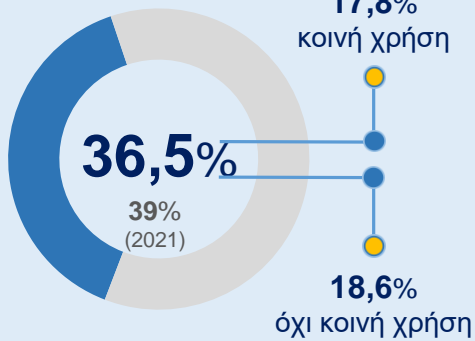
**16,8** ΕΤΩΝ  
16,7  
(2021)

Ενέσιμη χρήση τον τελευταίο μήνα

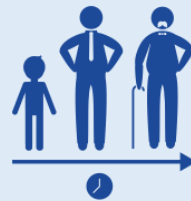


# Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

## Ενέσιμη χρήση στο παρελθόν



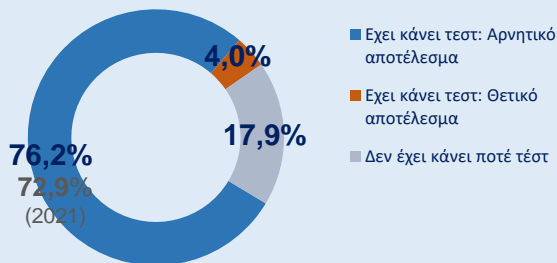
## Ηλικία 1<sup>ης</sup> ενέσιμης χρήσης (κατά μέσο όρο)



22,3 έτη

23,4% (2021)

## HIV











## Ηπατίτιδα Β & C







# Μονάδα Απεξάρτησης 18 ΆΝΩ

 Λεωφόρος Αθηνών 374 Χαϊδάρι	 Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας	2103617089
 2132054359 2132054360	Συμβουλευτικός σταθμός Α	2103611803 και 2103614242
 info@18ano.gr	Συμβουλευτικός σταθμός Β	2108234634 και 2108234740
 www.18ano.gr	Κέντρο υποδοχής εξαρτημένων γυναικών	2103215990 και 2103219290
 18 ANO	Συμβουλευτικός σταθμός εφήβων & νέων	2103638833 και 2103638895
 Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω_ΨΝΑ	Ανοιχτό πρόγραμμα και Πρόγραμμα μεταναστών	2105773774 και Πρόγραμμα Μεταναστών 2103304395
 18ano_official	Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής & Θεραπείας	2105234737 και 2105234951
	Τμήμα Οικογένειας	2108822260
	Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου / Τζόγου	2106448980 και 2106448003
	Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών	2106448980 και 2106448003
	Κέντρο Εκπαίδευσης	2108622914
	Τμήμα Έρευνας, Τεκμηρίωσης & Πρόληψης	2103246854
	Σχολείο 18 Άνω	2103622217



